



# 5-6 वर्ष | आठवडा 4

## कथा - आशावाद

1. कथा सह-वाचा

2. शांत करणारा योगा

3. संभाषण सुरू करणारे

4. तळहाताचे छापे - माझे कुटुंब वृक्ष

5. मी माझ्या डोळ्याने हेरगिरी करतो - संगीत वाद्ये

6. जुळवा - ढोलकपूर येथे संगीत नाटक

7. वर्तुळ करा - ज्या गोष्टी मला दुःखी करतात

8. रंगवणे - सकारात्मकता पोस्ट करा

9. मेमरी कार्ड्स

10. कोलाज मेकिंग - गिटार

11. रंगवा - मंडला

12. निवडा आणि रंगवा - मदत करणारे हात

13. निवडा आणि रंगवा - चांगले शिष्टाचार

14. शब्द शोध - शब्दांची शक्ती

15. पोस्टर मेकिंग - आशावाद

16. ट्रेझर हंट - मित्र

17. कृतज्ञता उपक्रम

18. मूड सेन्सर्स - इमोजी सुडोकू

19. नियोजक आणि चेकलिस्ट - स्वतःचा विकास करणे

20. निवडा - आशावादी विचार



नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी तुमची साथीदार आहे!



## आशावादी संगीत वाद्ये : गोष्टीचे सहवाचन करा

ढोलकपूर मधील सर्व लोक अतिशय उत्साहात होते. राजा इंद्रवर्मानांनी एक संगीत वाद्यांची शर्यत राज्यातील मुलांसाठी आयोजित केली होती. परिक्षक म्हणून शेजारी राज्यातील राजा येणार होते.

सर्व मुले त्यांची वाद्ये वाजवण्याची तयारी करत होती. शर्यत संध्याकाळी होणार होती. सकाळी चिठ्ठ्या उचलून मुलांनी बघितले की कुणानंतर कोण सादरीकरण करेल. पहिले छुटकी होती, तिच्या नंतर कालिया, भीम, राजू, ढोलु-भोलु व जग्गू होते.

दुपारी, छुटकी कुणालाच सापडेना. सर्व मुले तिला शोधायला बाहेर पडली. भीमला ती घरी रडताना दिसली. "काय झाले छुटकी? रडतेस का?" भीम ने विचारले. "मी हरेन म्हणून मला शर्यतीत भाग घ्यायचा नाही." छुटकी दुःखाने बोलली. "पण तू प्रयत्न केलाच नाहीस तर तुला कसे कळेल की तू हरशील?" जग्गू म्हणाला. "कारण इतक्या लोकांसमोर रंगभूमीवर जायला मला भिती वाटते", छुटकी म्हणाली. "ठीक आहे छुटकी, मला सुद्धा भिती वाटते आहे" राजू बोलला. "पण आपण प्रयत्नच केला नाही तर आपल्याला कसे कळेल की आपण हरू की जिंकू". "मी जिंकली नाही तरी चालेल?" छुटकी ने विचारले. "हो छुटकी, आपल्याला फक्त संगीत वाद्ये वाजवताना मजा करायची आहे". भीम म्हणाला. छुटकी आनंदाने "ठीक आहे" म्हणाली. "चला आता सगळे जाऊन मजा करूया!" कालिया म्हणाला.

छुटकी पहिले गेली. तिने कीबोर्ड वाजवला. तिला भिती वाटत असूनही तिने खूप छान सादर केले. नंतर कालिया ने बासरी वाजवली. भीम ने गिटार, राजू ने ड्रम, ढोलु-भोलु ने झायलोफोन तर जग्गू ने वायोलिन वाजवला.

स्पर्धेच्या शेवटी सर्व लोकांनी उभे राहून मुलांसाठी टाळ्या वाजवल्या. शेजारी राज्याचे राजा त्या सर्वांच्या सादरीकरणाने एवढे प्रभावीत झाले की विजेता कोण हे त्यांना ठरवताच येईना. राजा इंद्रवर्मा मंचावर येऊन म्हणाले, "सर्वांचे सादरीकरण इतके जोरदार होते, की आम्ही ठरवले आहे की आज कोणी 1 विजेता नसेल, तर सर्वच मुलांना बक्षिस देण्यात येईल." ह्या निर्णयाने सर्वच आनंदी झाले. "बघितले छुटकी, मंचावर सादर करायला घाबरण्याची काहीच गरज नाही." "हो, आपण सगळेच विजेते आहोत." छुटकी आनंदाने बोलली.



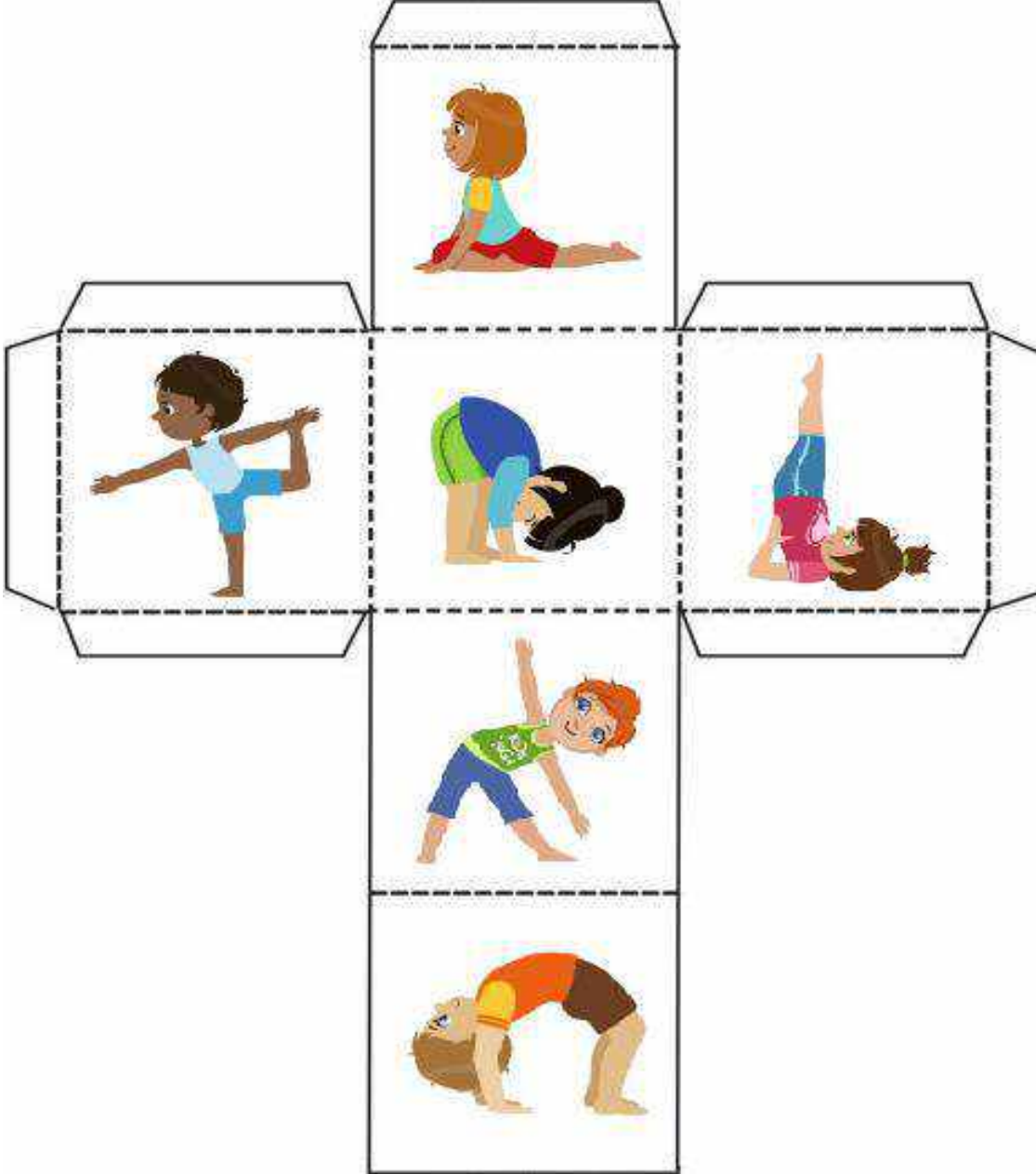


नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!



## शांत होण्याचे योगासन

खालील चित्र ठळक रेषांवर कापा व टिंबांच्या रेषांवर दुमडा. मग त्यांना चिकटवून एक ठोकळा बनवा. तो ठोकळा फेका व जे योगासन वर येईल ते करा.





नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वादये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!



## संभाषण सुरु करा

खालील चित्रांच्या प्रती काढा व त्यातील एक निवडून त्यावर बोला.

तुम्हाला आज  
कश्यामुळे हसू  
आले?



तुम्ही आज कोणती  
चांगली गोष्ट केली?



तुम्हाला कशाची  
भिती वाटते?



तुम्ही आज  
हसले का?



तुमचे आवडते  
खेळणे कोणते?



तुम्हाला कश्यामुळे  
राग येतो?





नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!!



## माझा वंशवृक्ष

तुमचा व तुमच्या कुटुंबातील सदस्यांचा हात विविध रंगामधे बुडवून खाली दिलेल्या झाडावर लावा.





नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!



## मला माझ्या डोळ्यांनी दिसते

खाली दिलेली संगीत वाद्ये बघा व प्रत्येक प्रकारची किती वाद्ये आहेत ते मोजा. तो आकडा खाली लिहा.





नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!



## ढोलकपूर मधील संगीत नाटक

कोणत्या मुलाने शर्यतीत कोणते वाद्य वाजवले त्याच्या जोड्या लावा.





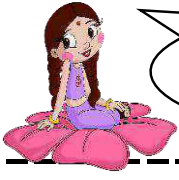
नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!



## गोष्टी ज्या मला दुःखी बनवतात.

ज्या गोष्टी तुम्हाला दुःखी बनवतात त्यांच्याभोवती वर्तूळ करा.



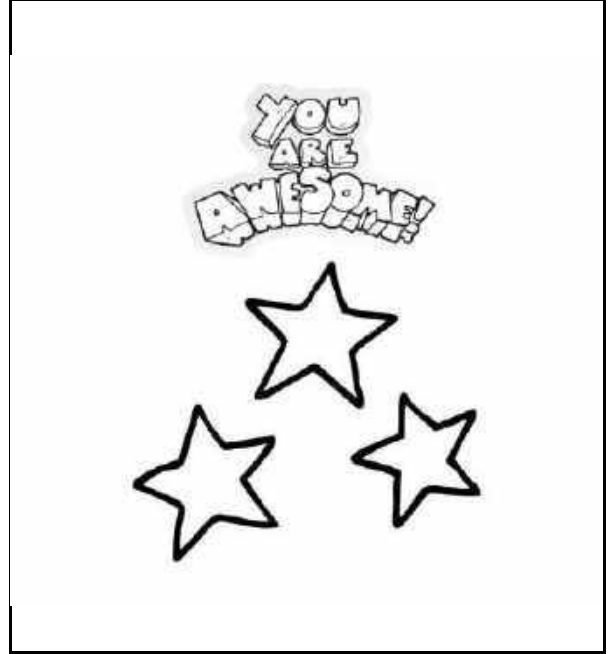
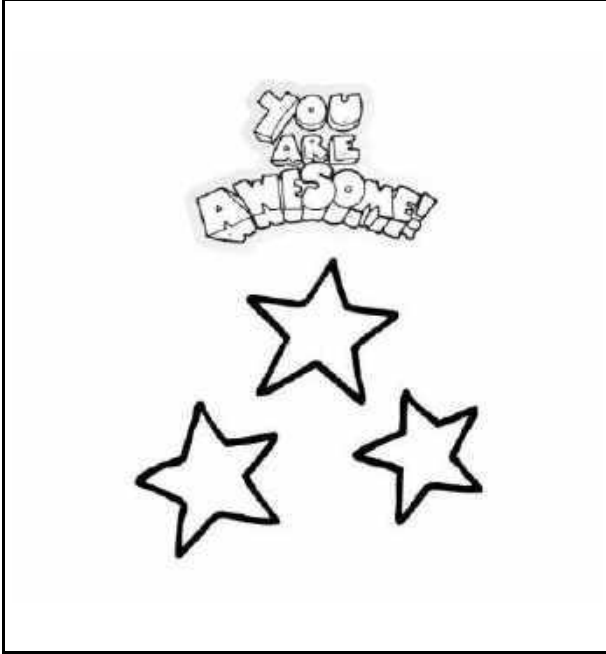
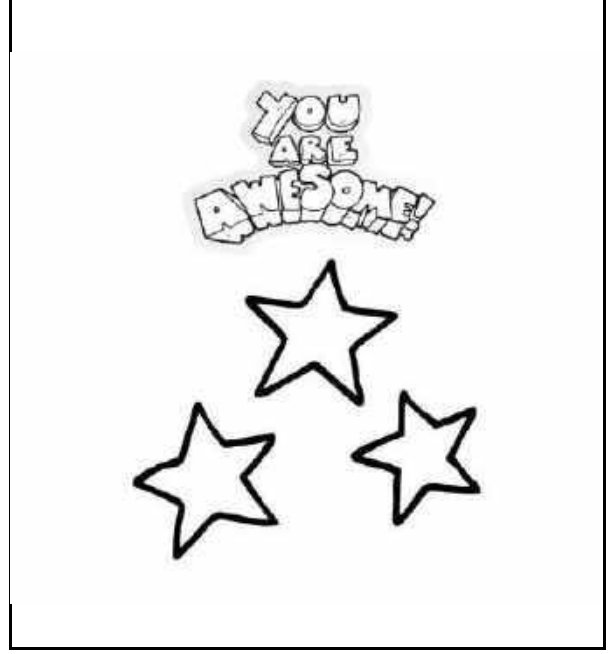
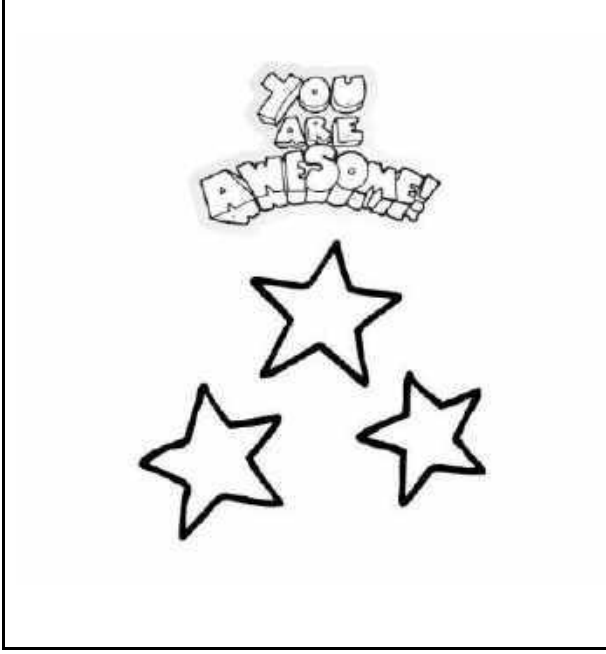


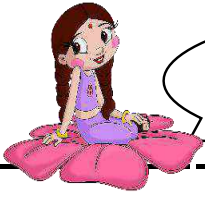
नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!



## सकारात्मक चिठ्ठ्या

सकारात्मकता पसरवा. खालील चित्र रंगवा व ते लोकांमध्ये वाटा.





नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी तुमची साथीदार आहे!



## स्मरणशक्तीचे कार्ड्स

खालील कार्ड्स ला कापा, त्याच्या 2 किंवा अधिक प्रती बनवा. त्यांना जमिनीवर उलटे ठेवा. आता कोणतेही 2 कार्ड सरळ करून पहा. जर ते सारखे असतील तर ते तुमच्या जवळ ठेवा, नाहीतर त्यांना परत उलटे करून ठेवून द्या व तुमच्या पाळीची वाट बघा.





नमस्कार मुलांनो! मी आहे छुटकी आणि ह्या मजेदार  
आशावादी संगीत वाद्ये मालिकेबद्दल शिकण्यात मी  
तुमची साथीदार आहे!



## कोलाज बनवा

रंगीत कागदाचे कपटे कापा व भीम चे गिटार पूर्ण करण्यासाठी त्यावर चिपकवा.

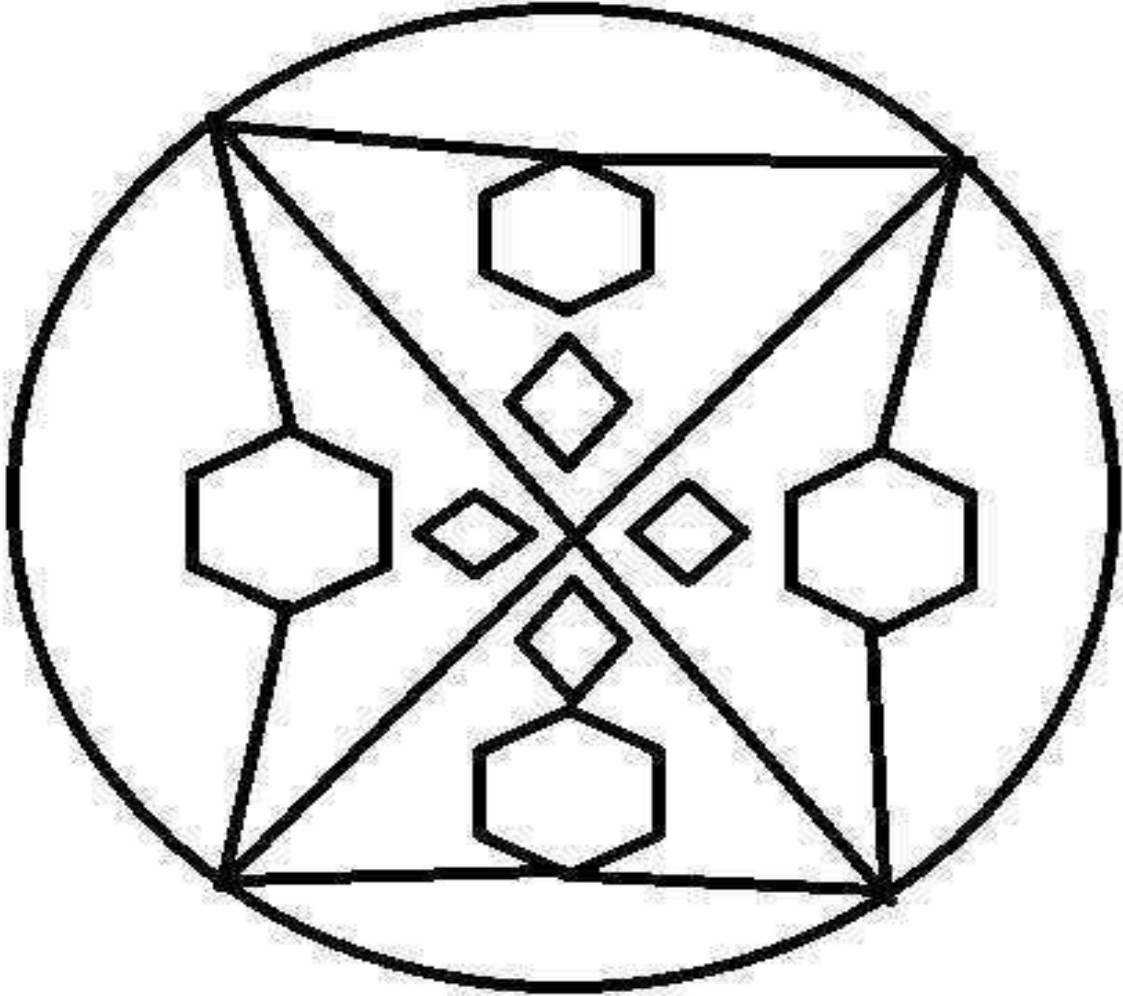




नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार  
संगीत शिक्षण उपक्रम मालिकेसाठी आपली भागीदार  
होईल!



## मंडाला ला रंगवा






नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण उपक्रम मालिकेसाठी आपली भागीदार होईल!




## मदत करणारे हात



जर आपण चित्रात दर्शविल्याप्रमाणे एखाद्यास मदत केली असेल तर मदत करणारे हात रंगवा.





आपल्या गोष्टी सामायिक करा





आईला मदत करा




Clean up



वडीलधान्यांना मदत करा



आपल्या मित्राला एक हात द्या





नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण उपक्रम मालिकेसाठी आपली भागीदार होईल!



## चांगले शिष्टाचार

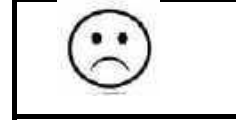
चांगल्या वागणुकीसाठी हसऱ्या चेहरा आणि वाईट वागणुकीसाठी दुःखी चेहरा रंगवा



पाळीव प्राण्याची काळजी घेणे



इतरांना मदत करणे



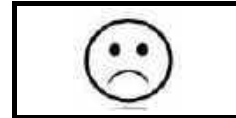
इतरांकडून वस्तू हिसकावणे



धन्यवाद म्हणा



भांडणे



चांगला शिष्टाचार



वाईट शिष्टाचार



नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण उपक्रम मालिकेसाठी आपली भागीदार होईल!



## शब्द शोध: शब्दांची शक्ती

खाली दिलेला शब्द वाचा. ग्रीडमध्ये ते शब्द शोधा आणि त्यांना वर्तुळ करा.

k	l	t	g	z	v	n	j	r	y	t	o	p	w
i	t	u	c	d	z	c	o	a	p	s	p	t	z
b	r	n	v	e	m	h	y	n	h	d	e	x	m
g	i	i	t	s	i	o	f	g	o	f	t	s	j
g	n	q	g	m	c	w	u	m	o	t	h	m	r
v	k	u	n	g	f	m	l	l	l	g	o	o	d
e	s	e	d	l	w	a	l	l	p	v	j	r	l
w	t	n	l	m	b	c	d	e	u	i	p	t	f
h	e	a	l	t	h	y	w	e	r	k	t	p	s
u	v	h	a	a	f	u	p	e	t	i	m	s	v
p	a	a	s	i	e	e	t	s	d	n	e	i	a
q	l	o	v	e	d	r	e	q	u	d	e	n	g
n	c	i	t	y	r	e	s	p	e	c	i	a	l

healthy (निरोगी)	brave(शूर)	loved(आवडले)
kind(दयाळू)	smart(हुशार)	unique (अद्वितीय)
good(चांगले)	joyful(आनंदी)	special(विशेष)

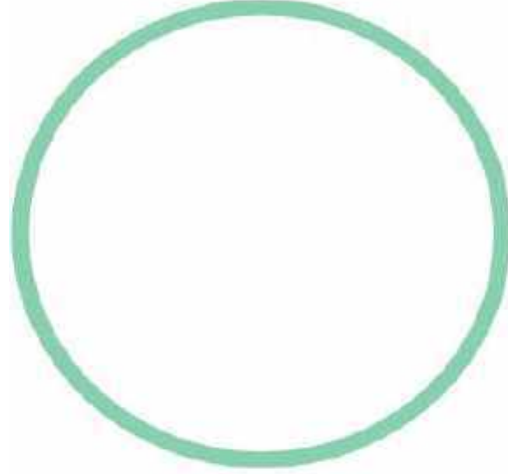


नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण उपक्रम मातिकेसाठी आपली भागीदार होईल!



## आशावादी पोस्टर

आपला फोटो खाली वर्तुळात चिकटवा आणि हे पोस्टर आपल्या भिंतीवर लावा. आपण पोस्टरमध्ये रंग देखील देऊ शकता.



CAN'T



नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी  
मजेदार संगीत शिक्षण उपक्रम मालिकेसाठी  
आपली भागीदार होईल!



## मित्र - खजिना शोध

सुगाव्याशी जुळणारा मित्र शोधा. प्रत्येक बॉक्ससाठी एक वेगळा मित्र शोधण्याचा प्रयत्न करा.

ज्याला एक  
भाऊ / बहीण  
आहे

ज्याला क्रिकेट  
खेळायला  
आवडते

ज्यांचा त्याच  
महिण्यात  
वाढदिवस आहे  
ज्या महिण्यात  
तुमचा असतो

ज्याच्या नावाची  
सुरुवात R ने होते

तुमच्या शाळेत  
कोण नाही

ज्याला  
आईस्क्रीम  
आवडते

जो तुमच्या  
घराजवळ राहतो

चित्रात कोण  
सर्वोत्कृष्ट आहे

ज्यांचे नाव  
आपल्याच  
नावाच्या  
अक्षरापासून सुरु  
होते

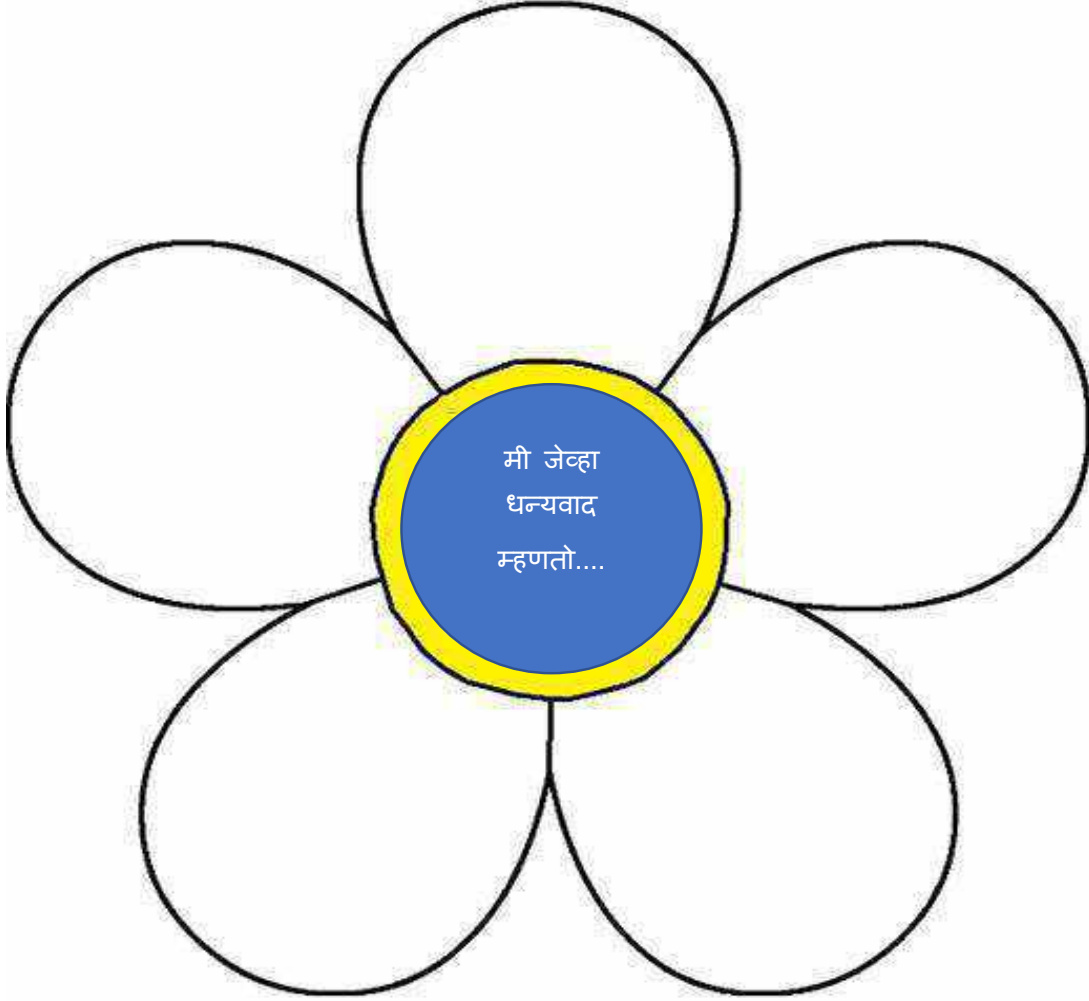


नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण उपक्रम मालिकेसाठी आपली भागीदार होईल!



## कृतज्ञता क्रिया

आपण ज्या गोष्टीना धन्यवाद दिले त्या पाकळ्यामध्ये लिहा





नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण उपक्रम मालिकेसाठी आपाली भागीदार होईल!



## मूड सेन्सर: इमोजी सुडोकू

चूटकीने तिच्या मित्रांसह काही बौद्धिक खेळ खेळण्याचे ठरवले. प्रत्येक बॉक्समध्ये चार वेगवेगळ्या इमोजी ठेवल्या जातील की समान इमोजीची एकाच पंक्ती किंवा समान स्तंभात पुनरावृत्ती होणार नाहीत. योग्य इमोजीसह उर्वरित बॉक्स पूर्ण करा. शीटच्या खाली दिलेल्या इमोजीस योग्य स्तंभांमध्ये कट आणि पेस्ट करा.

1	2	3	4

1	2	3	4



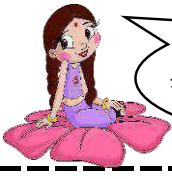
नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे  
आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण  
उपक्रम मालिकेसाठी आपाली  
भागीदार होईल!



## नियोजक आणि चेकलिस्ट: स्वतः विकसित करणे

दैनिक कामाचा चार्ट

अनुक्रमांक	कार्य	र	सो	मं	बु	गु	शु	श
1	तुम्ही स्वतः कपडे घालता का?							
2	आपण नियमांचे अनुसरण करता?							
3	तुला आनंद वाटतो का?							
4	आपण रडता का?							
5	आपण शूर आहात?							
6	तुम्हाला कधीकधी लाजाळू वाटते का?							
7	तू तुझ्या आईला मिठी मारतोस का?							
8	आपण आपल्या पाळीव प्राण्याची काळजी घ्याल का?							
9	तू खेळणी खेळतोस का?							
10	आपल्याला रंग देणे आवडते का?							
11	तुम्ही व्यायाम करता का?							



नमस्कार मुलांनो! मी चुटकी आहे आणि मी मजेदार संगीत शिक्षण उपकरण मालिकेसाठी आपली भागीदार होईल!



## आशावादी विचार

आपल्या वडीलधाऱ्यांची मदत घ्या. खाली वर्तुळात सकारात्मक व नकारात्मक दोन्ही विधाने दिली आहेत. आपण अशी चार विधाने निवडू शकता ज्याबद्दल आपल्याला सकारात्मक वाटते आणि त्या मंडळाकडून मध्यभागी दिलेल्या टिक मार्कवर रेषा काढा.

मी बरा होत  
आहे!

मी हे करू  
शकत नाही!

मी प्रयत्न  
करून पहिन.



I will keep  
trying.

मी हेक कधीही  
करू शकणार  
नाही.

गोष्टी कार्यरत  
होतील!