



# 3-4 वर्ष | सप्ताह 04

## कहानियाँ - नई लड़की

1. मिलकर कहानी पढ़ें

11. कोलाज बनाना

2. योग

12. 5 इंद्रियाँ

3. मिलान करो- पहले अक्षर

13. भावना का मिलान करो

4. अक्षरों की भूलभुलैया

14. मेरा परिवार

5. विषम को अलग करो

15. बोर्ड गेम

6. सकारात्मक कथनों को ट्रेस करो

16. भावनाओं में रंग भरो

7. सहायता करने वाली गतिविधियाँ

17. ऊँगली से चित्रकला

8. फलों के कटोरे में रंग भरो

18. कार्ड बनाना

9. आग के बिना खाना बनाना

19. कहानी गतिविधि

10. कहानी गतिविधि 1

20. पैटर्न को पूरा करो



नमस्ते बच्चों! हम खेचू और भेचू हैं।  
मेरे पिता और मैं बेनिम हूँ लेकिन दुनिया के लिए आपके पसंदीदा  
खाने को भाग्यवान लोग!



## नई लड़की: कहानी को साथ में पढ़ें

यह स्कूल के नए सत्र का पहला दिन था। सभी बच्चे स्कूल वापस जाने के लिए बहुत उत्साहित थे। जब वे सभी कक्षा में बैठे तो उन्होंने देखा कि एक नई लड़की भी जो स्कूल में शामिल हुई थी। भीम, छोटकी, राबू, जग्गू, कातिया और दोतू-भोतू गए और नई लड़की को हाथ कड़ा। "नमस्ते! तुम्हारा नाम क्या है?" छोटकी ने पूछा। "मेरा नाम निर्मला है," लड़की ने कहा।

बच्चों ने निर्मला को अपना परिचय दिया। निर्मला ने कहा, "मेरे पिता पिछले महीने इस शहर में स्थानांतरित हो गए, इसलिए हम सभी उनके साथ यहां आए।" "ओह अच्छा है। दोतकपुर एक अच्छा शहर है," भीम ने कहा। और फिर कक्षाओं के शुरू होने का समय था।

दिन के पहले हाफ के बाद, यह लंच ब्रेक था। यह बच्चों का पसंदीदा समय था, जब वे सभी अपने दोपहर के भोजन को खोल सकते थे और मजे कर सकते थे। भीम और उसके दोस्त एक सर्कल में ब्रेक रूम में बैठ गए। वे सभी अपने दोपहर के भोजन के बक्से को खोलते हैं और वे बहुत सारे विभिन्न प्रकार के भोजन को देखने के लिए बहुत उत्साहित हो गए।

भीम के लंच बॉक्स में चपाती थी, छोटकी में नींबू चावल था, कातिया में इडली थी, राबू के पास होसा था, जग्गू में पोहा था, दोतू-भोतू में पूरी थी। वे सभी अपने दोपहर के भोजन को बांटने लगे, जब कातिया ने देखा कि निर्मला अकेली बैठी है और भोजन कर रही है। वह थोड़ी उदास दिख रही थी, अकेले बैठी थी। कातिया ने कहा, "चलो निर्मला को हमारे साथ बैठने के लिए कहें।", लेकिन मैं उसके साथ अपना भोजन साझा नहीं करना चाहता," छोटकी ने कहा, थोड़ी ईर्ष्या के साथ। "लेकिन क्या तुम यह नहीं देख सकती हो कि वह अकेली बैठी है और उदास दिख रही है?" भीम ने पूछा। जग्गू ने कहा, "हाँ, हमारे पास उसके साथ खोलने के लिए पर्याप्त भोजन है।" और इसके अलावा, हमें वह खाने को मिलेगा जो वह साथ लायी है।" दोतू-भोतू ने सुशी से कहा।

वे सभी निर्मला के पास गए और उससे पूछा कि क्या वह उनके साथ दोपहर के भोजन में शामिल होना चाहेगी। निर्मला बहुत खुश थी कि उनका बर्ताव उसके साथ बहुत अच्छा था! उस दिन के बाद से, निर्मला के पास स्कूल का आनंद लेने के लिए नए दोस्त थे, और भीम और उनके दोस्तों ने भी एक नया दोस्त बनाया था।



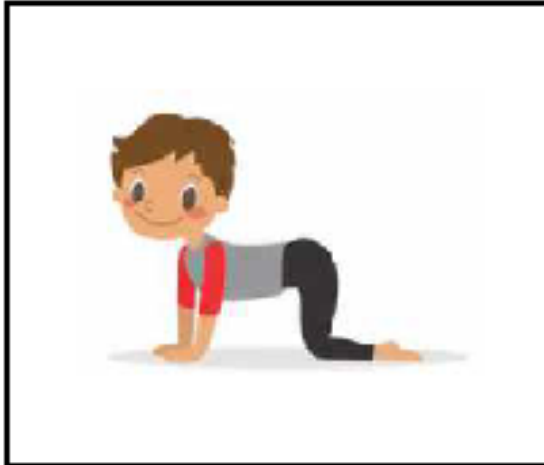


नमस्को कच्चे इम बोसु और भोजु हूँ।  
मेरे मित्र और मैं खेलेंगे इस खेल। संकलन के लिए आपके मन्त्रोप  
कीकने कसे आनंदित होंगे!

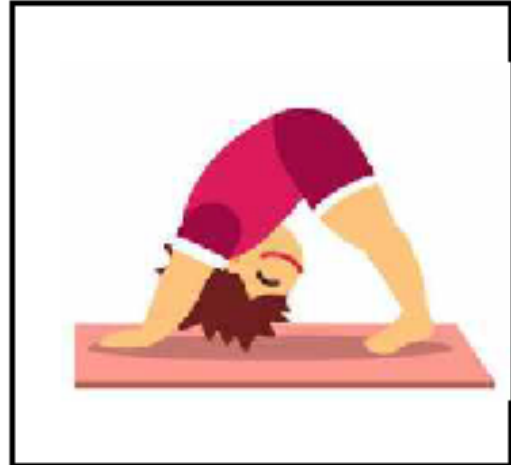


## आसान योग

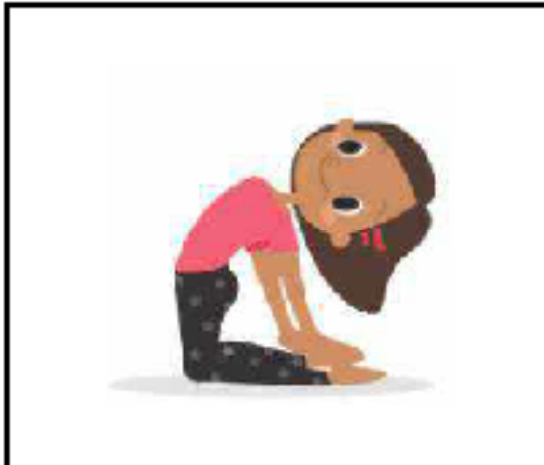
भीम का योग करना बहुत पसंद है। आज वह विभिन्न जानवरों के अनुसार योग कर रहा है। इन योगों को उसके साथ करें और आपके द्वारा किए गए पौत्र के नीचे बॉक्स में टिक करें।



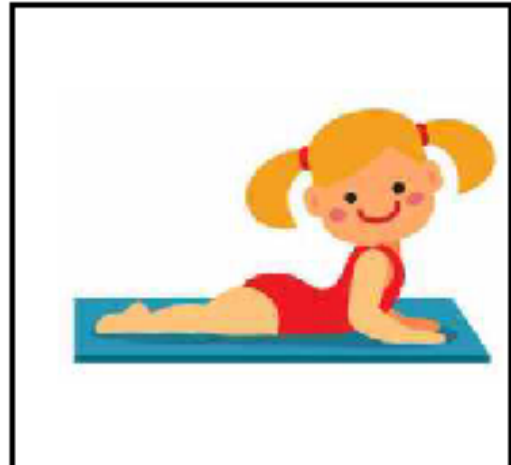
गाय - गाय की मुद्रा



कुत्ता - नीचे की ओर की मुद्रा



ऊँट - ऊँट मुद्रा



कोबरा - कोबरा मुद्रा



नमस्ते बच्चे! हम बोलू और खेलेंगे।  
हिं हिं और मी खेलेंगे। बच्चों के लिए आपके मातापिता  
सबसे बसे धन्यवाद करेंगे।



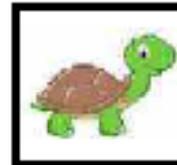
## मेल मिलाना

शिक्षक भीम और उनके दोस्तों को अलग-अलग शब्दों की शुरुआती आवाज़ सिखा रहा था। प्रत्येक चित्र को उसकी आरंभिक ध्वनियों से मिलाएं।

s



m



a



b



t



p



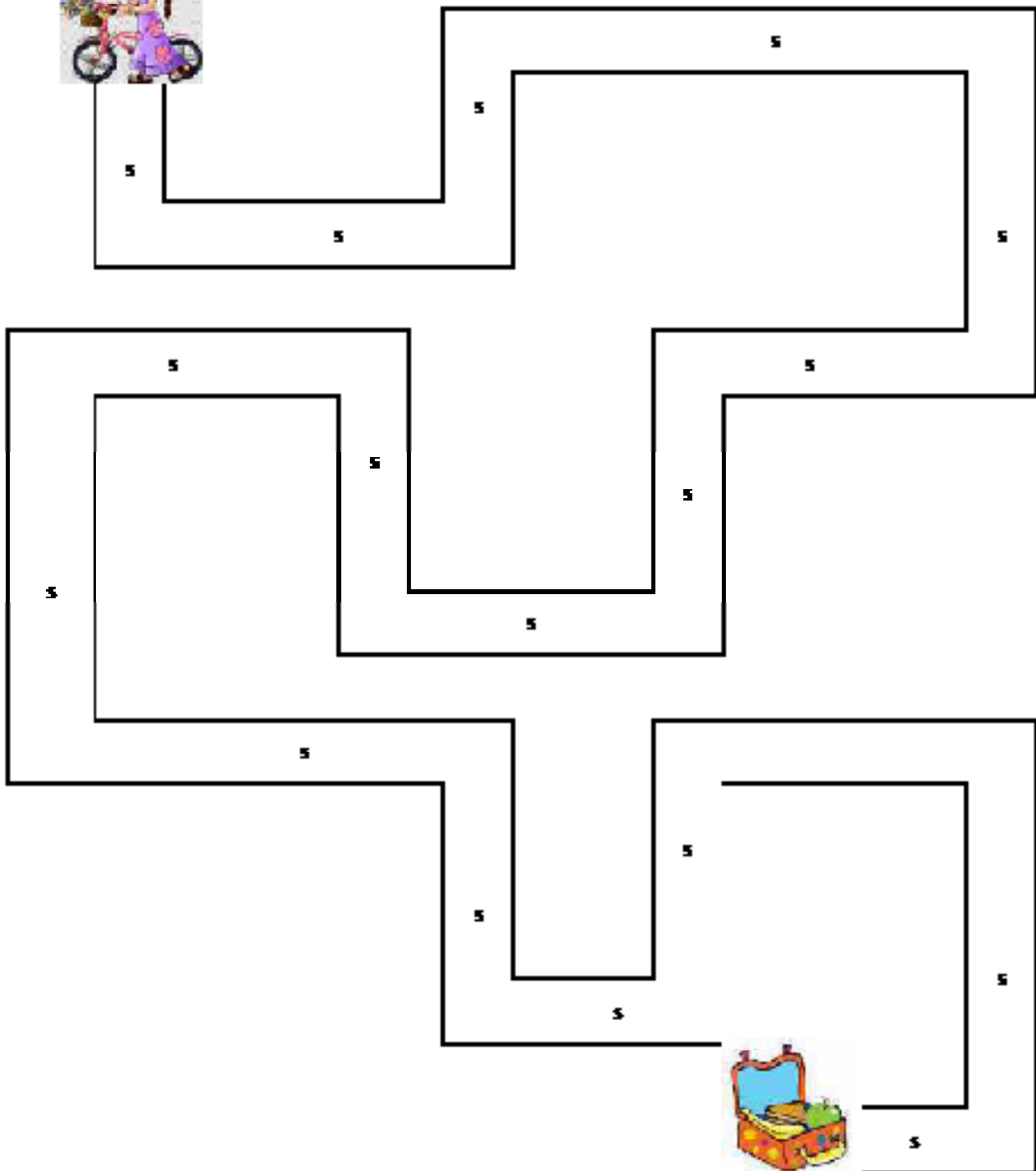
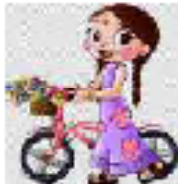


नामचे कणों! हम दोस्त और भेदा हैं।  
मेरे पिता और मैं खेलते हैं। केवल बच्चों के लिए आपके मजेदार  
सीखने वाले भाग्यद्वार होंगे!



## वर्णमाला की भूलभुलैया

छुटकी को उसके टिफिन तक पहुंचने में मदद करने के लिए वर्णमाला के 'S' का अनुसरण करें



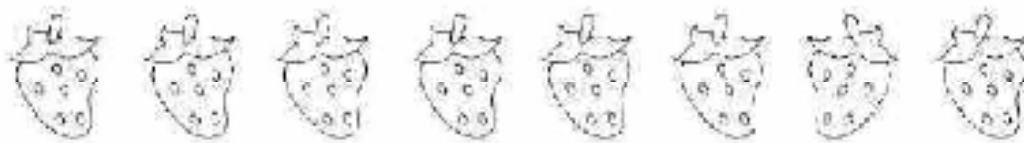
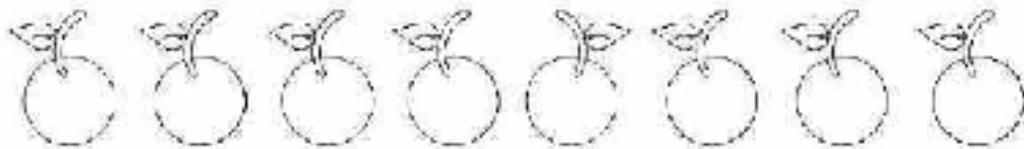
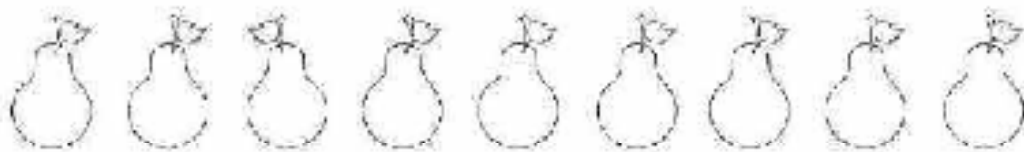


नमस्ते बच्चों! हम खेलें और खेलें हैं।  
भीम और मैं खेलें हुए केभीम बूकल के लिए आपके मजेदार  
खेलने वाले भागीदार होने



## ओड वन आउट

भीम और उसके दोस्त अपने लंच बॉक्स में फल लाते हैं। प्रत्येक पंक्ति में जो फल अलग है, उसे खोजें।





नमस्ते कर्मों! हम जेसू और भेसू हैं।  
मेरे मित्र और मैं सैथिंग हज़ केरिय कंकरल के सिंग लकपके मनेकर  
सैकने कसे भनियर लेने!



## सकारात्मक वाक्यों का ट्रेसिंग

मीम और उसके दोस्त खास हैं जैसे आप हैं। नीचे दिए गए वाक्य को ट्रेस करें।



am



special

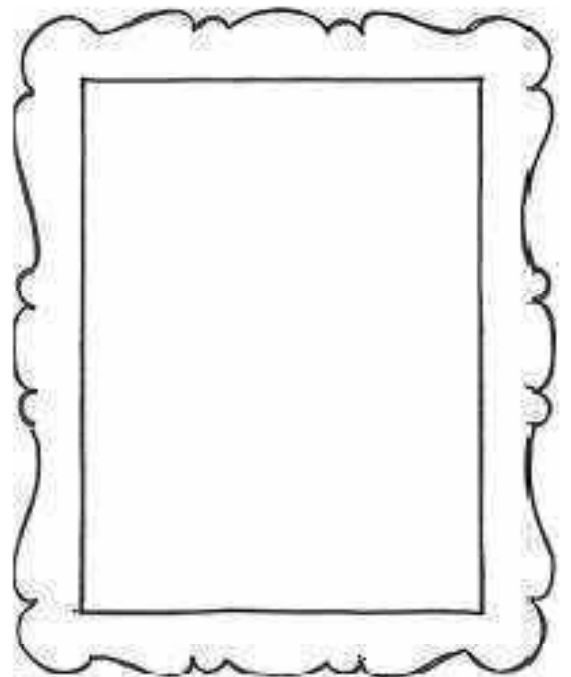
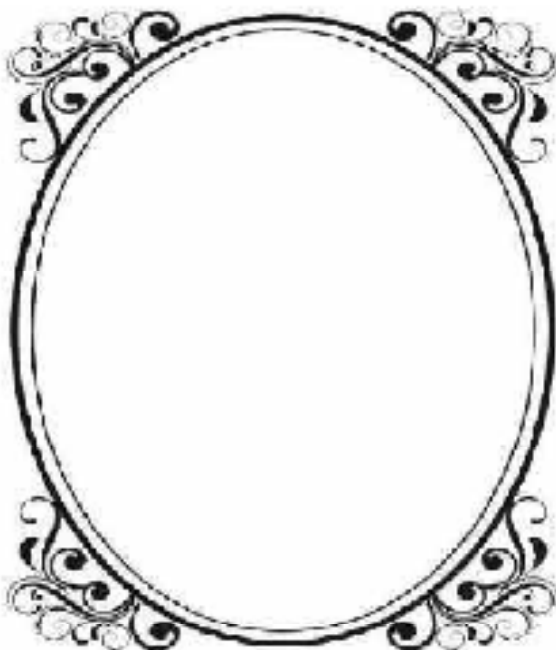
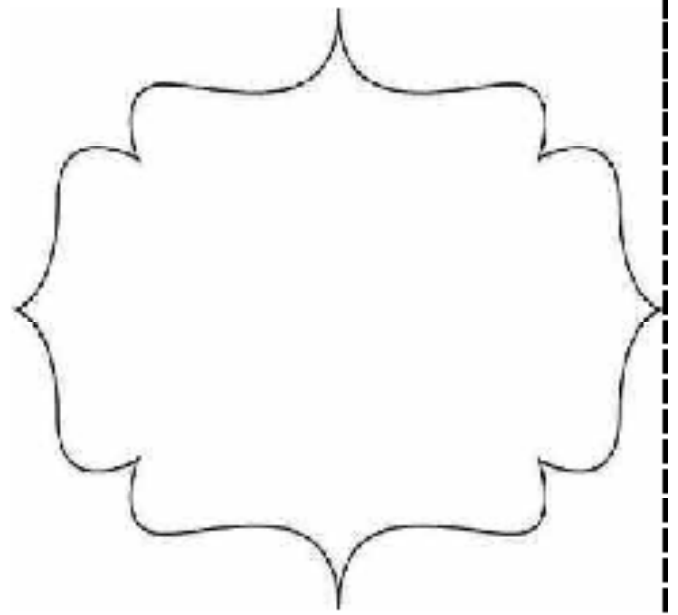
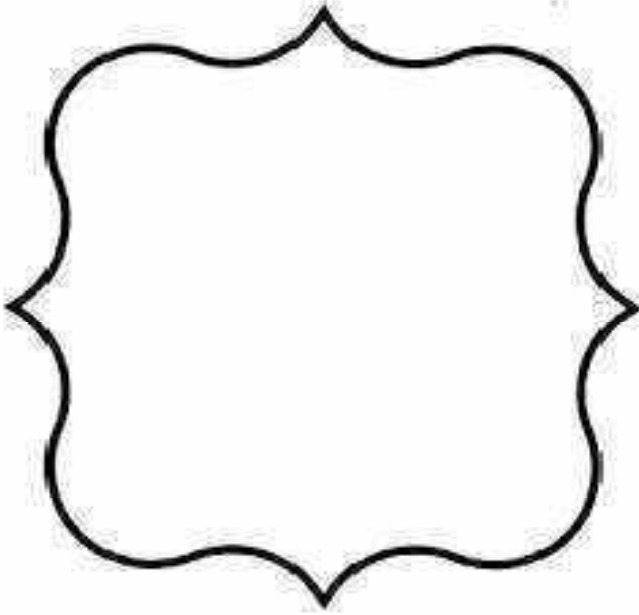


नमस्को क्योटे इम बोसु वीर भोवु ई।  
मेरे मित्र और मैं बोलिग एसा केरिग।  
सुंकरल के लिग कपके मनेवम  
कीकने कले भानेदार हवे!



## मदद करने की प्रवृत्ति

भीम और उसके दोस्त हमेशा दूसरों की मदद के लिए तैयार रहते हैं। जब भी आप किसी की मदद करें तो तस्वीरें लें और निचे की फ्रेम्स में लगाएं। फिर बिंदीदार रेखाओं पर काटें और इसे अपनी दीवार पर लगाएं।



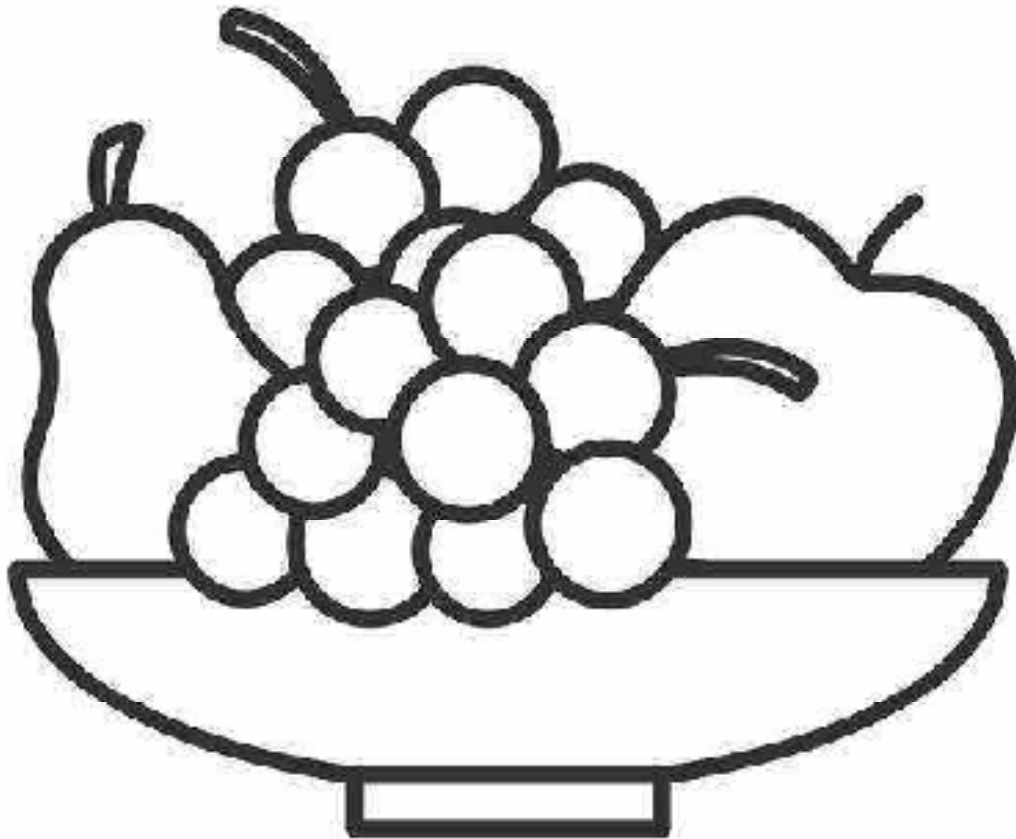


नमस्ते कर्मों! हम डोलू और भोलू हैं।  
मेरे पिता और मेरी माँ इस केंद्र के लिए आपके मास्टर  
की मदद करने का आभार व्यक्त करें।



## फलों के कटोरे में रंग करे

डोलू - भोलू को फल खाना बहुत पसंद है। उनके लिए फलों के कटोरे और उसमें लगे फलों को रंग करे।





नमस्ते क्यूँ? हम बोवू और भोवू हैं।  
मेरे पिता और मैं यहाँ का एक बच्चा के लिए आपके गलेवा  
सँकने वाले भागीदार हैं।



## बिना आग के खाना बनाना

कालिया अपने लंच बॉक्स के लिए जैम सैंडविच बना रहा था। नीचे दिए गए चरणों का पालन करके उसकी मदद करें।

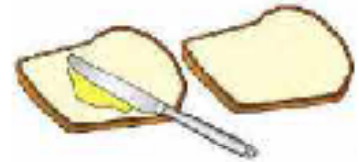
### सामग्री

1. ब्रेड के 2 स्लाइस
2. बटर
3. जाम

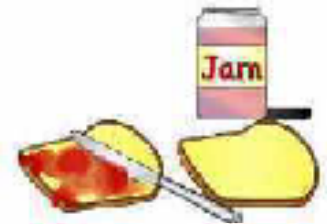


### सैंडविच बनाने के चरण

1. ब्रेड के 2 स्लाइस लें। ब्रेड के दोनों स्लाइस पर बटर फैलाएं।



2. ब्रेड के दोनों स्लाइस पर जाम फैलाएं।

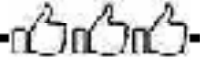


3. एक ब्रेड को दूसरे के ऊपर रखें।





नमस्ते बच्चों! हम खेचू और भेचू हैं।  
मेरे मित्र और मैं देखिए हल केरिन संस्कार के लिए आपके मजेदार  
खेचने वाले भागीदार होंगे!



## स्टोरी एक्टिविटी □

भीम, कालिया, छुटकी, राजू और डोलू - भोलू की मदद करने के लिए दी गई बिंदीदार रेखाओं पर ट्रेस कर उनके दोपहर के भोजन तक पहुँचाये।





नमस्ते क्यूँके हम बोसु और भोसु हैं।  
मेरे मित्र और मैं बोलेंगे इस केंचिंग बुकल के लिए आपके मन्वेयन  
सुनने कसे आनंदकर हवेंगे!



## कोलाज मेकिंग

अलग-अलग रंगीन कागज़ के छोटे-छोटे टुकड़े काट लें और उन्हें एक मंडाला कोलाज बनाने के लिए नीचे चिपका दें।










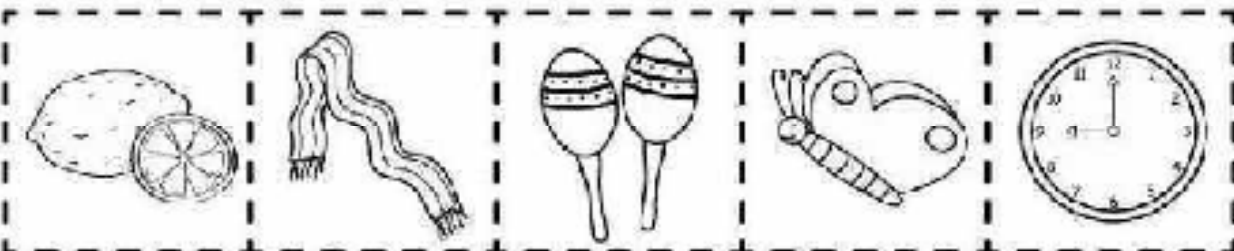
नमस्ते बच्चे हम दोस्तों के साथ खेलेंगे।  
 मेरे मित्र और मैं खेलेंगे इस खेल के लिए आपके गले पर  
 खेलने वाले बच्चे हैं!



## 5 इंद्रियां

भीम और उनके दोस्त अपनी स्वादिष्ट दोपहर के भोजन की महक और स्वाद का आनंद लेते हैं। हमारे पास 5 इंद्रियां हैं, गंध, स्वाद, स्पर्श, सुनना और देखना। बिंदीदार रेखाओं पर चित्रों को काटें और उन्हें उन इंद्रियों पर चिपकाएं, जिनकी आपको आवश्यकता है।



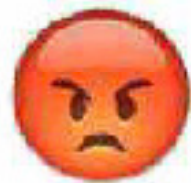


नमस्ते कबो! हम बोसू और भेसू हैं।  
 मीर मिला और में केलि। एउ केरिब बुकला के लिब आपके मजेला  
 सीकने कसे भालेपर सेने!



## फीलिंग्स को जोड़े

समान इमोटिकॉन को मिलाए।



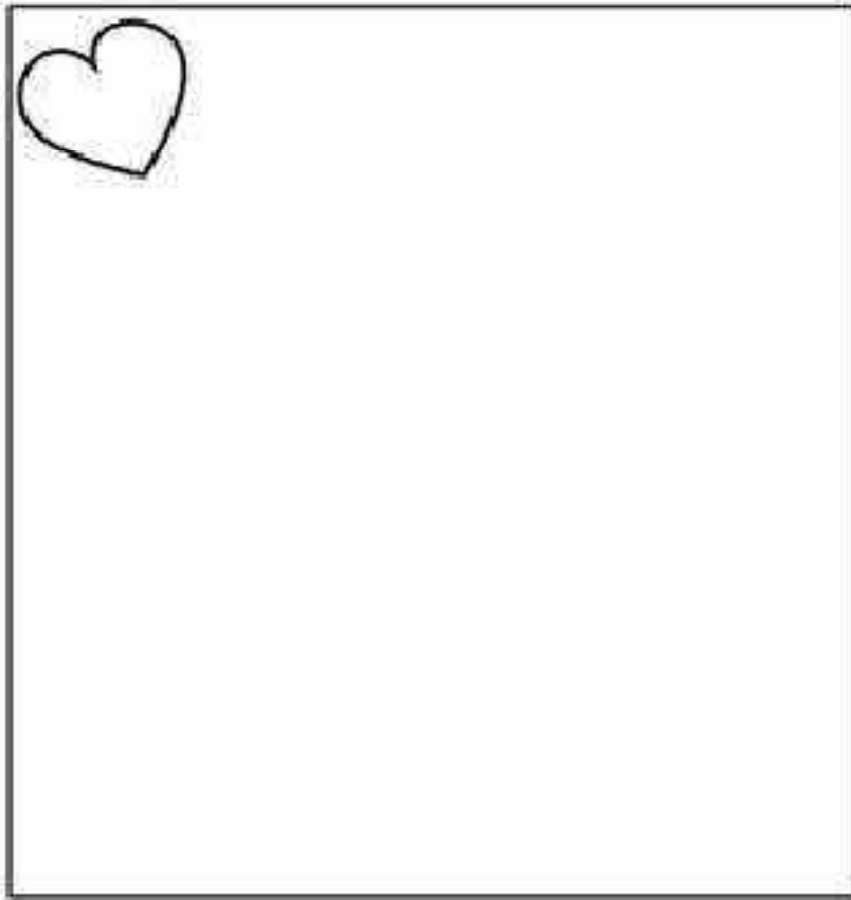


नमस्ते क्यूंकि हम बोलू और भेदु हैं।  
मेरे मित्र और मैं खेलें। हम खेलें। बच्चों के लिए कपके गलेका  
खेलेने वाले भरोकर होंगे।



## मेरा परिवार

प्रेम में अपने परिवार की एक तस्वीर चिपकाएँ। इसके नीचे दिए गए वाक्य को ट्रेस करें। below it.

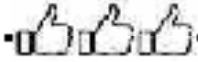


My Family

This is my family












नमस्ते बच्चे हम खेल और खेलें हैं।  
मेरे मित्र और मैं खेलें हुए खेलों के लिए आपके मददगार  
बैठने कासे भागीदार होंगे।



## बोर्ड गेम

डाइस को रोल करें। डाइस पर दिखाए गए अंकों के अनुसार बोर्ड पर आगे बढ़ें। हर बार जब आप एक खेलिंग प्रवृत्ति करते हैं, तो 4 कदम आगे बढ़ें और हर बार जब आप एक नॉन-खेलिंग प्रवृत्ति करते हैं, तो 2 कदम पीछे हट जायें। जो भी 90 तक पहुंचता है वह विजेता होता है।

									YOU WIN
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
									
80	79	78	77	76	75	74	73	72	71
									
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
									
60	59	58	57	56	55	54	53	52	51
									
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
									
40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
									
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
									
20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
START									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

खेलिंग प्रवृत्ति - 4 कदम आगे बढ़ें

नॉन-खेलिंग प्रवृत्ति - 2 कदम पीछे हट जायें





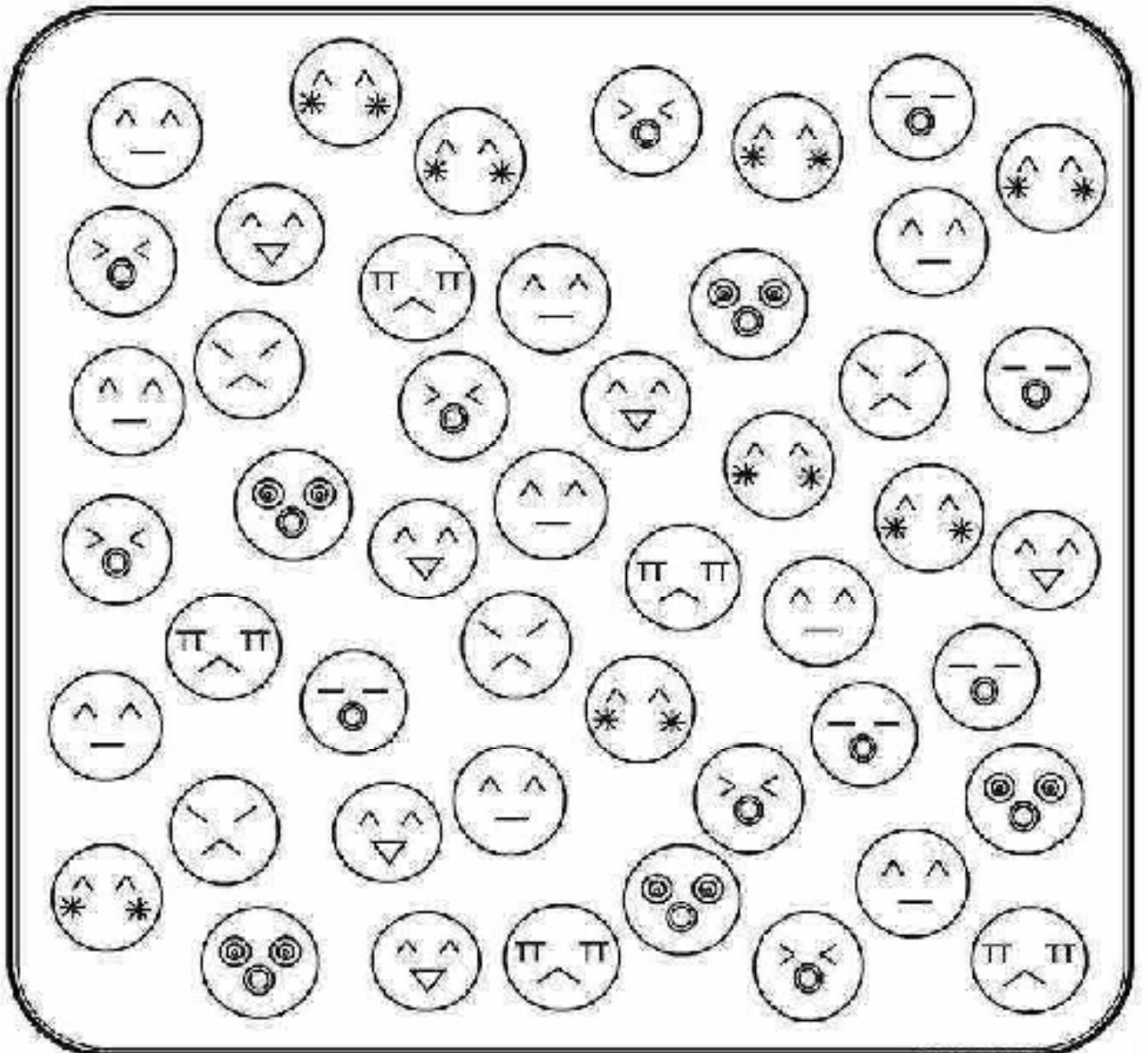
नमस्ते क्यूँ हम दोस्त और भेदु हैं।  
 पेरि मित्र और में खेला हल केला सुकसा के रिश कपके मखेवात  
 खेकने कसे कपेकर हवे।



## भावनाओ को रंग करना

राजू अलग-अलग भावनाओं को महसूस करके उनमें रंग कर रहा है। नीचे के रज्जू के अनुसार भावना को रज्जू को रंगने में मदद करें।

	खुश		भूरा		नारंगी		बैंगनी
	नीला		पीला		गुलाबी		हरा



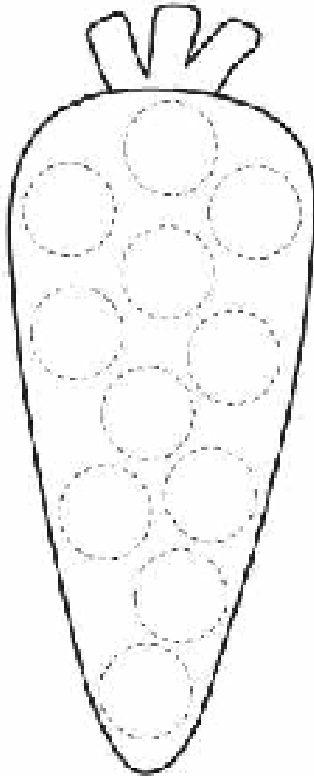


कमलें सब्जी एवं फल और पौधे हैं।  
ये मित्र और वे बरतते हैं। वे हमारे स्वास्थ्य के लिए अच्छे  
समय पर खाने वाले पदार्थ हैं।

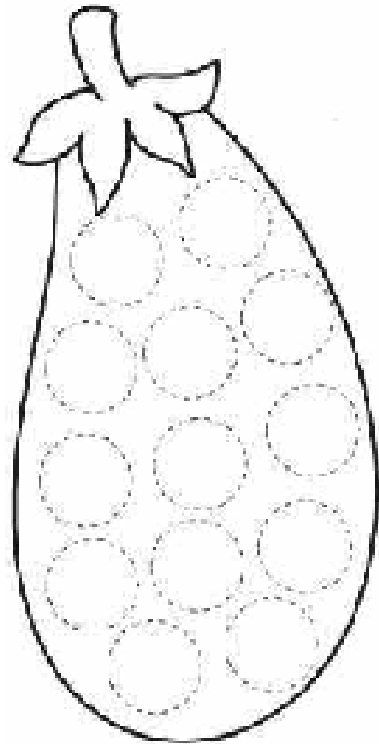


## फिंगर पेंटिंग

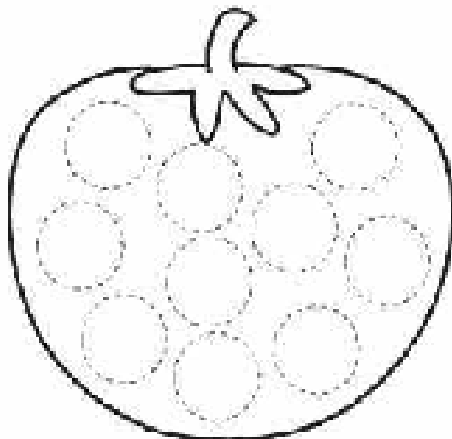
श्रीम बहुत सारी सब्जियाँ खाता है। सब्जियों को रंगने के लिए फिंगर पेंटिंग का इस्तेमाल करें।  
सबसे अधिक फिंगर पेंटिंग करने के लिए रेफरेंसे की तरह दिया गया है।



गाजर



बीज



टमाटर

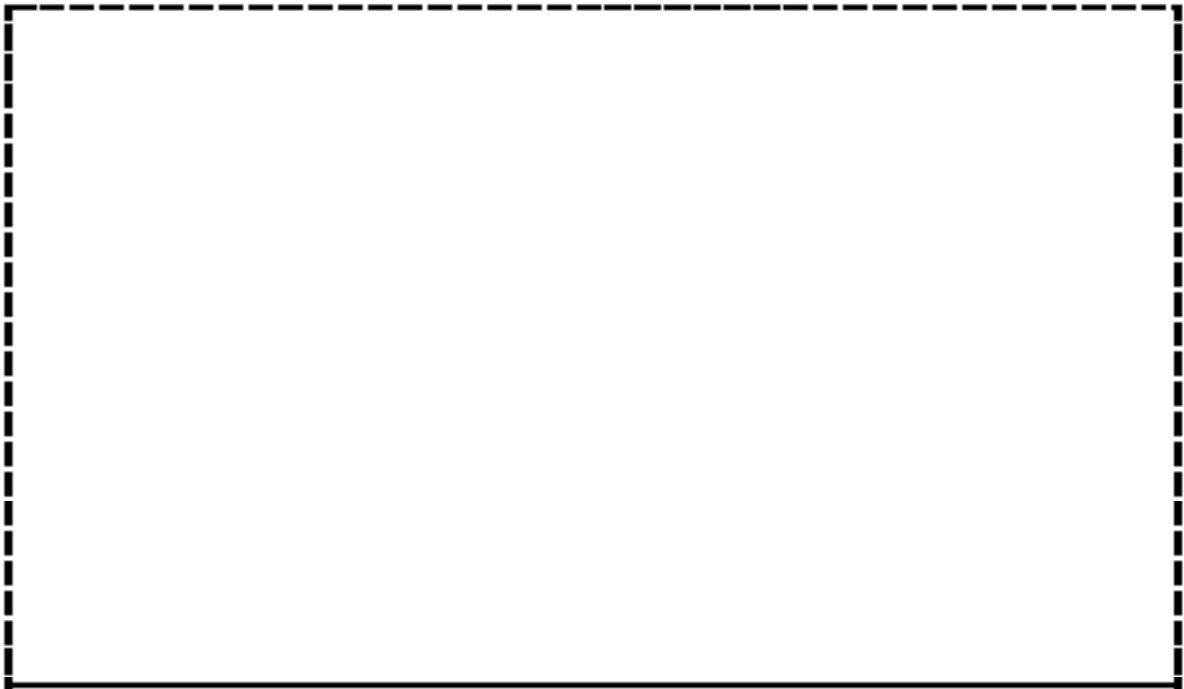


नमस्ते क्यूंके हम बोसु और भोसु हैं।  
मेरे मित्र और मैं बोलिया हल केरिण। सुकल के रिण कपके गलेवत  
सीकने कले भकीदर हने!



## कार्ड बनाना

नई लहकी निर्मला ने भीम और उसके दोस्तों के लिए धन्यवाद कार्ड बनाया। बिंदीदार रेखाओं पर काटें और कार्ड बनाने के लिए ठोस रेखा पर मोड़ें। कार्ड को सजाने के लिए आप रंग, कागज के टुकड़े, बटन या अन्य चीजों का उपयोग कर सकते हैं।





नमस्ते क्यूँके हम बोसु और भोसु हैं।  
 मेरे मित्र और मैं बोलिया एसा केरिया बुकला के लिए कपके मन्वेयम  
 सीकने कसे आनन्दर हवें।



## स्टोरी एक्टिविटी - 2

नई तड़की निर्मला खुद को आइसक्रीम सर्व कर रही है। क्रम के अनुसार बक्से में संख्या 1,2,3 और 4 लिखें।





नमस्ते क्यूंके हम बोसु और भोसु हैं।  
मेरे भिन्न और मैं बोलेंगे एल के लिए। बुरासा के लिए आपके मन्नेयम  
सीकने कसे आनंदीयार होंगे!



## पैटर्न को पूरा करें

भीम उलझन में है कि नीचे के पैटर्न में आगे क्या रंग आना चाहिए। भीम को उस रंग को पहचानने और रंगने में मदद करें जो आगे आता है और पैटर्न सलम करे।

