



4-5 वर्ष | सप्ताह 2

विज्ञान- पृथ्वी पर जीवन

1. पौधे- बीज

2. पौधे- नट्स

3. पौधे- फूल

4. पौधे- फल

5. पौधे-सब्जियाँ

6. आवास- आवास के प्रकार

7. आवास- आवास के अनुसार जानवर

8. आवास- पौधे

9. आवास- जंगल

10. आवास- आहार श्रृंखला

11. मिलान करो- पत्तियाँ

12. मिलान करो- पौधे के भाग

13. मिलान करो- खाद्य पदार्थ से पौधे के भाग

14. चुनो और रंग भरो- बीजों की संख्या

15. मिलान करो- जोड़े बनाओ

16. चुनो और गोला लगाओ- उड़ने वाले पक्षी

17. मिलान करो- पक्षी

18. कीड़ों में शेड करो

19. चुनो और गोला लगाओ- कीड़े

20. आरामदेह गतिविधि- जानवर का अभिनय करो

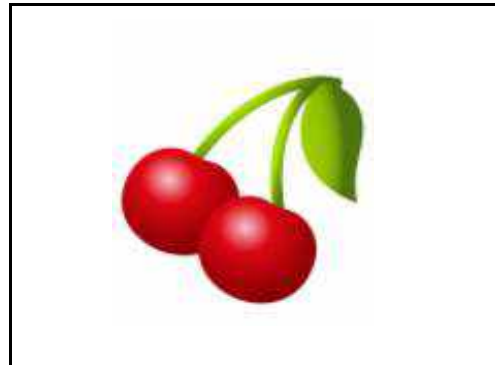
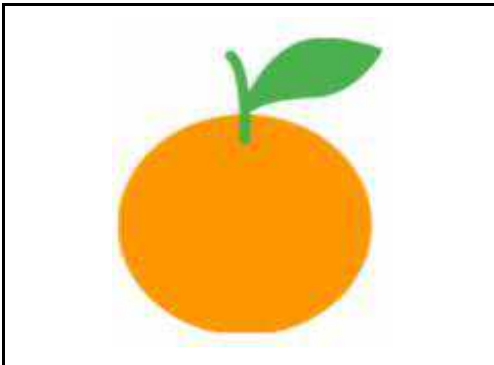
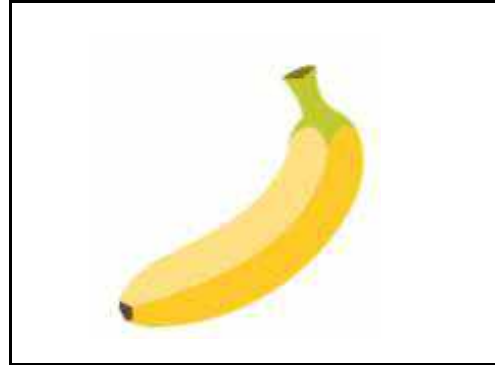


हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान शृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



पौधे : बीज

बॉक्स में दिए गए बीज रहित फलों के चित्र पर गोला खींचिए।





हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



पौधे : अखरोट

गिलहरी को अखरोट तक पहुँचने के लिए सबसे छोटा रास्ता खोजिए।



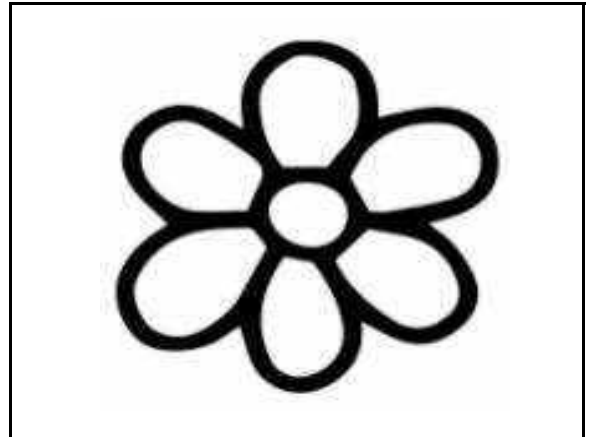
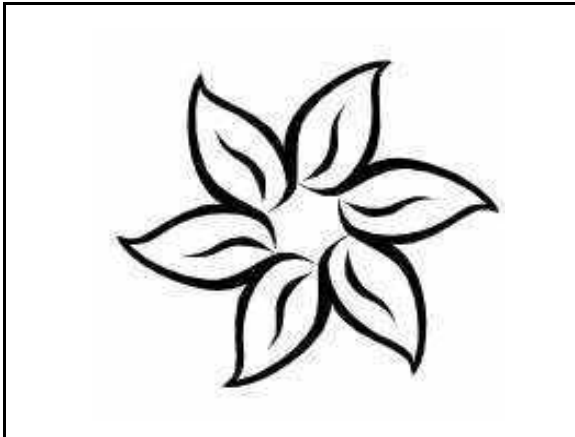
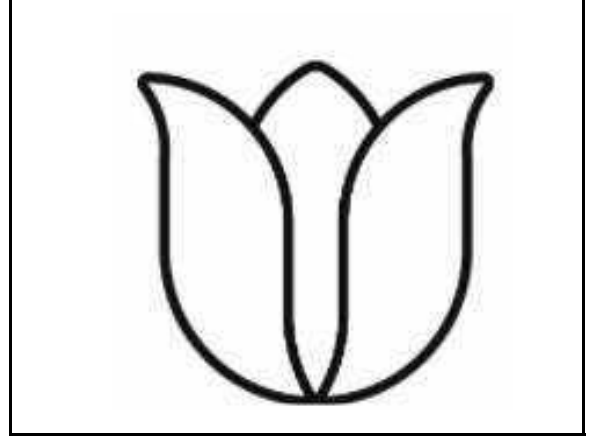
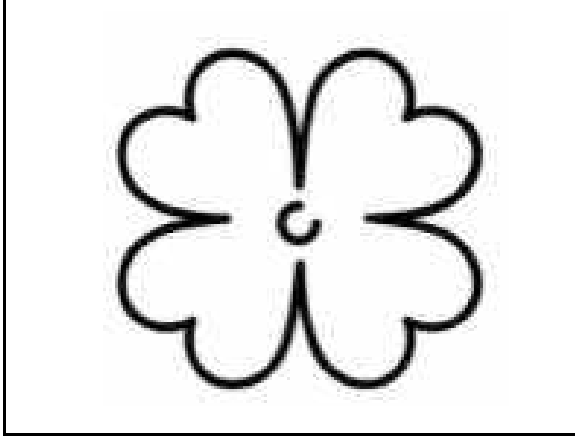


हैलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



पौधे : फूल

फूलों की पंखुड़ियां को गिनें और चित्र के नीचे दिये गए बॉक्स में संख्या लिखें। आप फूलों को रंग भी सकते हैं।



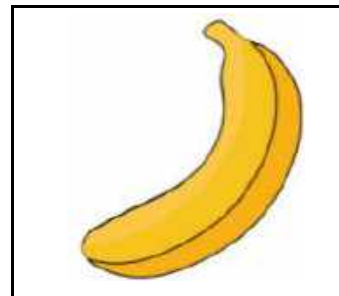
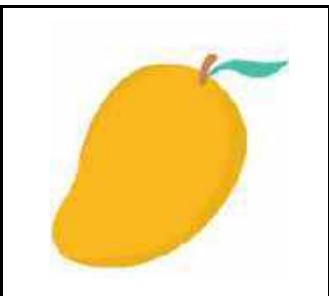
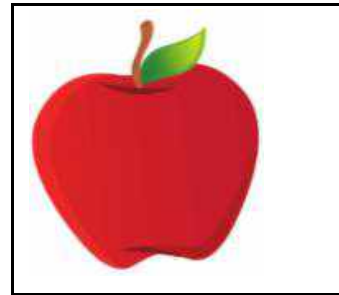
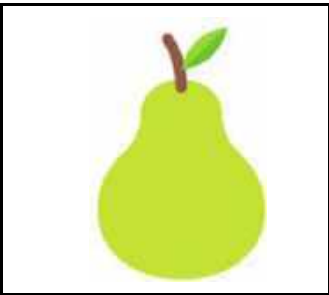
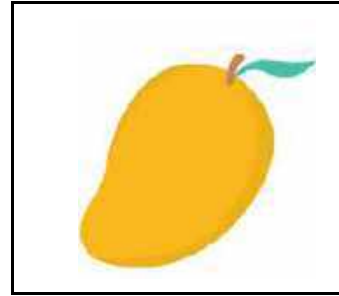
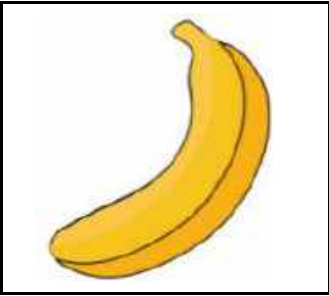
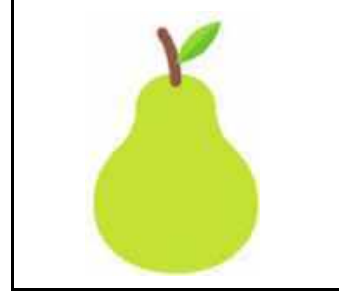


हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले
साथी होंगे।



पौधे : फल

पौधों से हमें कई प्रकार के फल मिलते हैं। नीचे विभिन्न फलों के चित्र दिए गए हैं। हर प्रकार के फल के चित्रों को उसके जैसे चित्रों से मिलाइए।



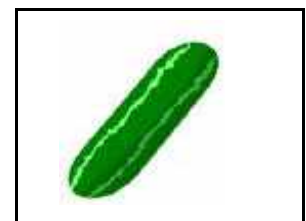
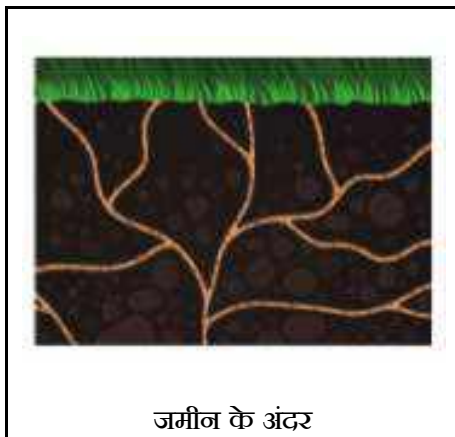
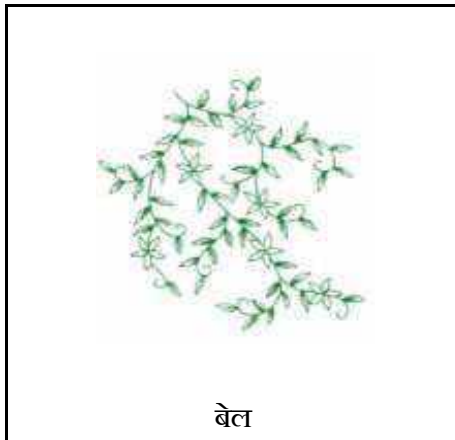
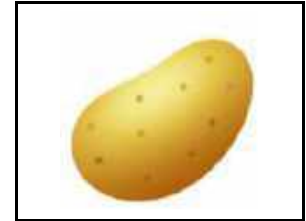
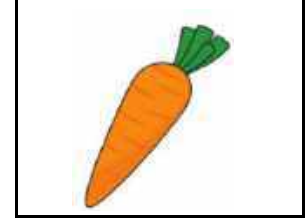
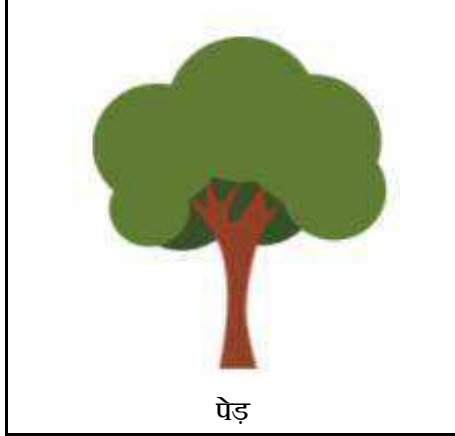


हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान शृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



पौधे : सब्जियां

नीचे आपको सब्जियों की तस्वीरें दी गयी हैं और उनके उगने का स्थान भी दिया गया है। सब्जी के उगने के स्थान तक एक लाइन खींचिए।





हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले
साथी होंगे।



आवास : आवासों के प्रकार

विभिन्न प्रकार के आवासों के चित्र नीचे दिए गए हैं। इस पृष्ठ की 2 या अधिक कॉपी प्रिंट करें। किसी बड़े की मदद से, इन चित्रों को डॉटेड रेखाओं के साथ काटें। उन्हें नीचे की ओर उल्टा करके रखें और अपनी बारी आने पर उन्हें पतलें। यदि वे एक जैसे निकलते हैं, तो एक जैसे दोनों कार्ड्स को अपने पास रख लें, यदि नहीं तो उन्हें फिर से नीचे की ओर उल्टा करके रखें और अपनी बारी के आने का इंतजार करें।



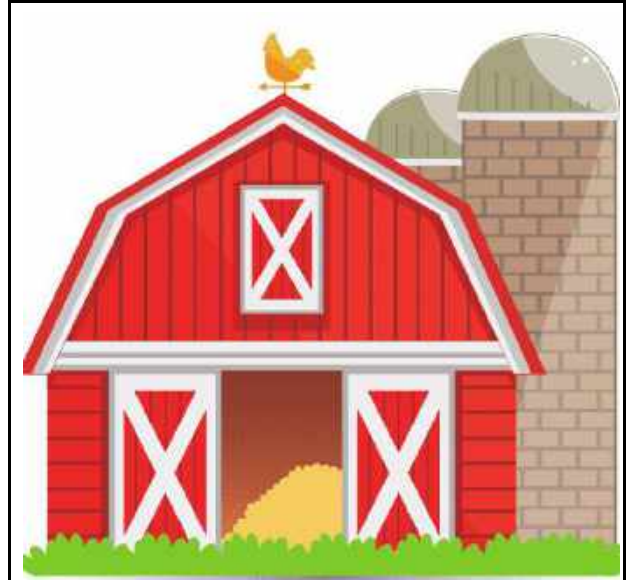


हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



आवास : आवास के आधार पर पशु

आवासों के दी गयी तस्वीरों में से मेंढक के रहने के स्थान का चुनाव करें।





हैलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले
साथी होंगे।



आवास : पौधे

नीचे दिए गए चित्रों के समूह से उन पौधों के चित्रों का चयन कीजिये जो जल में नहीं रहते हैं।



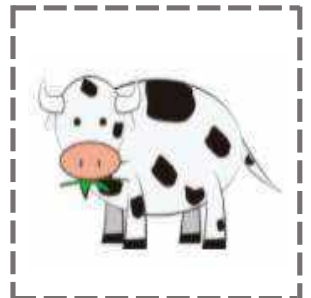
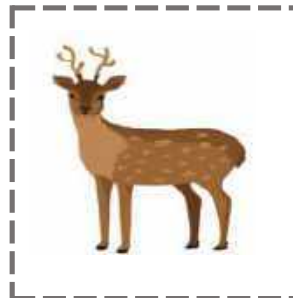


हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



आवास : जंगल

किसी बड़े की मदद से, जंगल ले जानवरों की तस्वीरों को बिंदीदार रेखाओं के साथ काटकर दिए गए बॉक्स में चिपका दें।




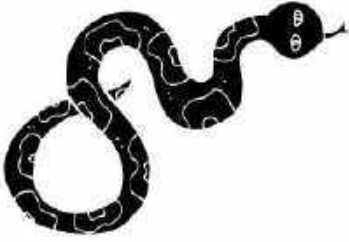
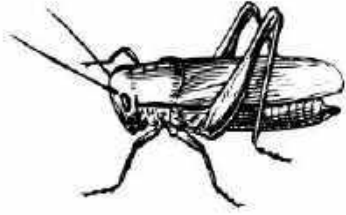



हेलो दोस्तों! मैं हूँ भीमा
मैं और मेरे दोस्त विज्ञान श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



आवास : खाद्य श्रृंखला

किसी बड़े की मदद से, वर्षावन के जानवरों के नाम बिंदीदार रेखाओं के साथ काटें और सही तस्वीर के नीचे चिपकाएँ।

Four large black arrows point from the central empty boxes towards the four surrounding boxes containing the snake, grasshopper, and frog.

घास

मैलक

साँप

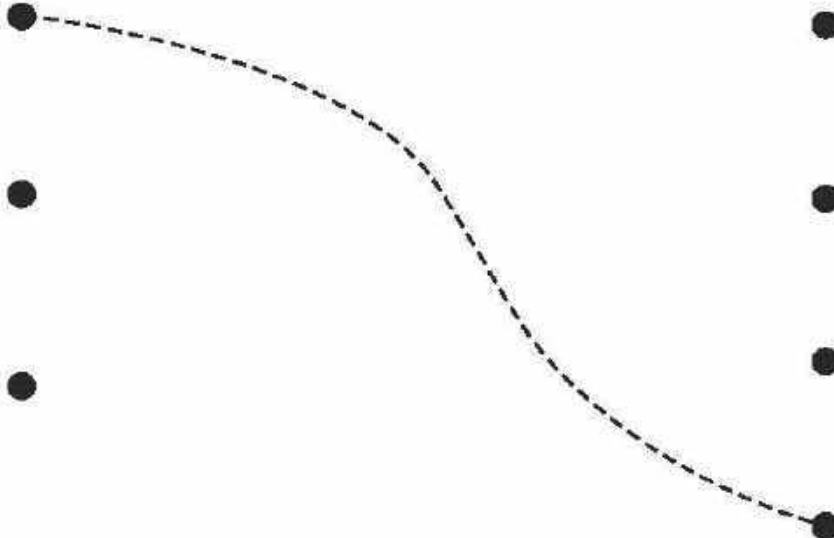
झींगुर



मिलान करें



पौधों की पत्तियों को उनकी छाया से मिलाइए। उदाहरण के तौर पर आपके लिए एक किया गया है।





मिलान करें



पौधे के भागों का मिलान करें।



फूल

पत्ते

तना

जड़ों





मिलान करें



चित्रों से सही कॉलम तक एक रेखा खींचिए।

बीज	जड़	तना	पत्तियाँ	फूल	फल



शलजम



गाजर



एस्पैरैगस



मक्का



मटर



फलियाँ



पालक



सेब



एवोकाडो



मूली



ब्रोकोली



गोभी



पत्ता गोभी



टमाटर



धुन्ना



सलाद

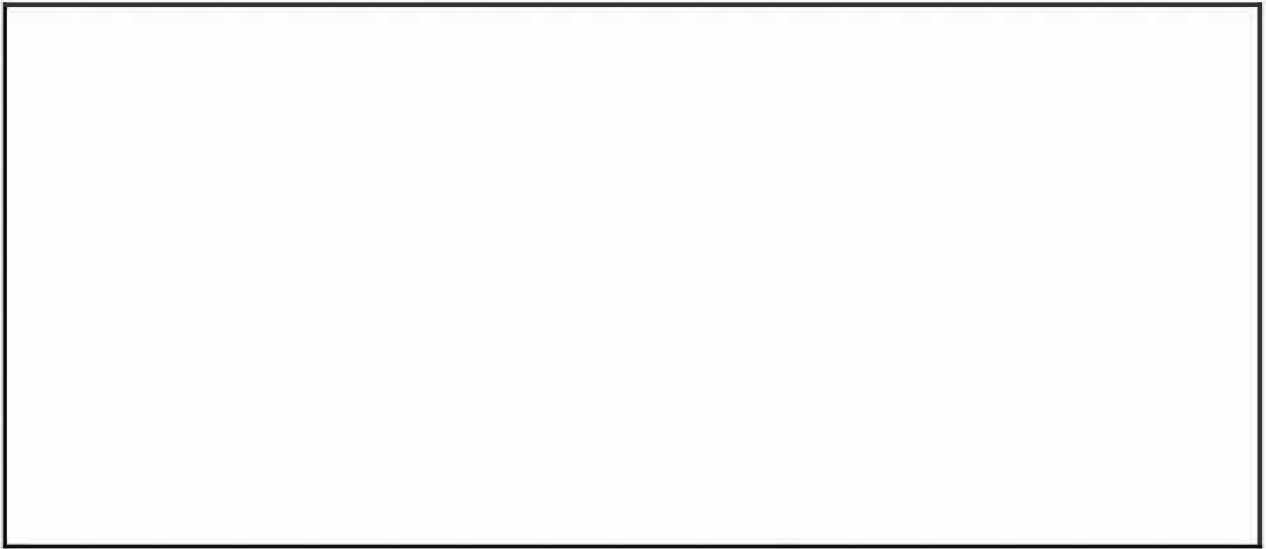


काटें और चिपकाएँ



चित्रों को काटें और जो सही है उन्हें खाने में चिपकाएँ।

गर्म दिन

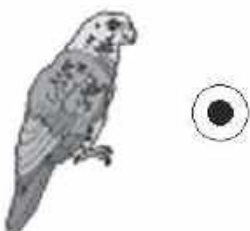
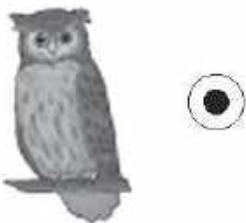
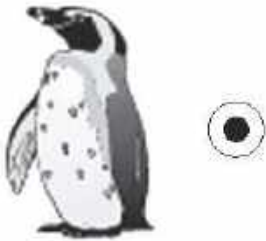




मिलान करें



जोड़े बनाने के लिए पक्षियों का मिलान करें।

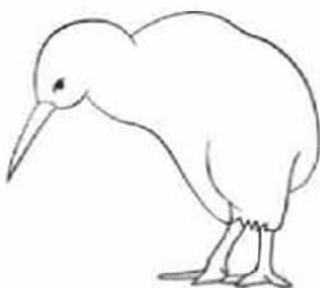




चुने और सर्कल करें



उड़ने वाले पक्षियों को सर्कल करने के लिए मिनी और गुड्डू की मदद करें।





मिलायें



चिट्ठ को पक्षियों के नाम मिलाने में मदद करें। नामों को सही पक्षियों से मिलाएं।

sparrow ○

गौरैया

bulbul ○

बुलबुल

ostrich ○

शतुरमुर्ग

peacock ○

मोर

ostrich ○

शतुरमुर्ग

crow ○

कौआ

pigeon ○

कबूतर

eagle ○

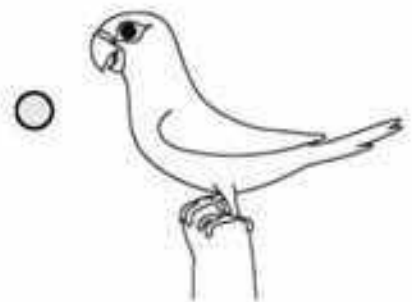
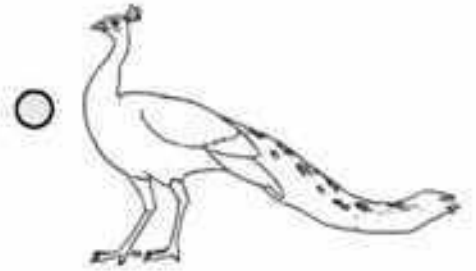
ईगल / बाज

crow ○

कौआ

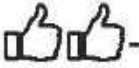
parrot ○

तोता





कीड़ों को छायांकित करें



नीचे दिए गए चित्र को देखें और कीड़ों को छायांकित करें।



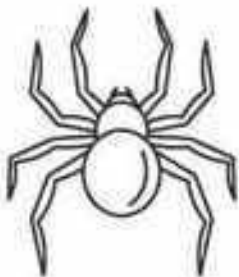
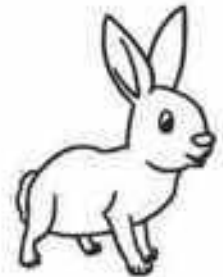
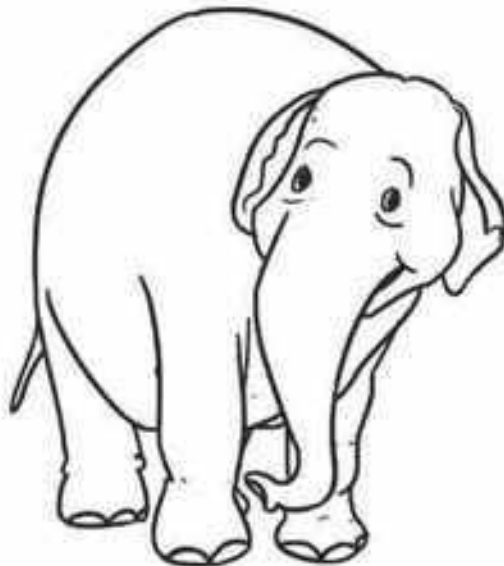
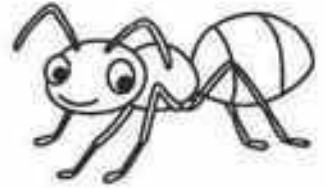
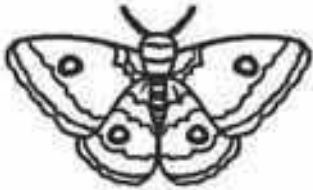
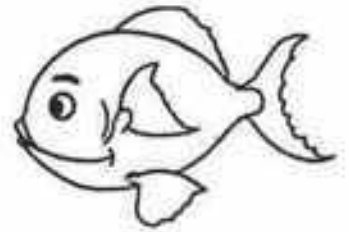
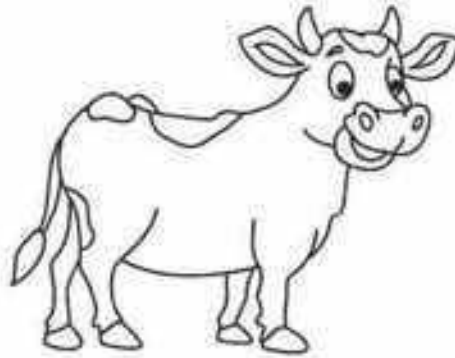


चुनें और सर्किल करें



कालिया को चित्रों का नाम देने में मदद करें।

अब कालिया को कीड़ों की तस्वीरों को सर्किल करने में मदद करें।





नमस्ते बच्चों! मैं छुटकी हूँ। मैं सहानुभूति श्रृंखला के लिए खेल-खेल में सीखने में तुम्हारी साथी रहूँगी!



विश्राम गतिविधि

भीम और उसके दोस्त परेशान थे जब बारिश के कारण वे कुछ भी मज़ेदार नहीं कर पा रहे थे। जब आप परेशान होते हैं तो आप कैसे शांत होते हो? जब आप परेशान होते हो तो खुद को शांत करने के लिए नीचे दिए गए निर्देशों को अपनाओ। सुनिश्चित करें कि आप खाली पेट न हों या आपका पेट ज़्यादा भरा न हो।



1. अपने हाथों और पैरों के बल फर्श पर खड़े हो जाएँ।
2. अपनी नाक से गहरी साँस लें।
3. जितना हो सके उतना बड़ा अपना मुँह खोलें।
4. अपनी आँखें चौड़ी करें और अपनी जीभ बाहर निकालें।
5. दहाड़ें।



1. साँस अंदर लें।
2. मधुमक्खी की तरह गुनगुनाते हुए अपने मुँह को बंद रखते हुए साँस छोड़ें।
3. कुछ मिनट के लिए इस श्वसन क्रम को दोहराएँ।



1. अपने हाथों और पैरों के बल झुकें।
2. अपनी ठोड़ी को उठाते हुए साँस अंदर लें और अपने सिर को पीछे झुकाएँ।
3. धीरे-धीरे छत की ओर अपनी कमर उठाते हुए साँस छोड़ें और अपना सिर नीचे करें।



1. अपने पेट के बल लेट जाओ।
2. अपनी बाहों को अपने कंधों से ऊपर मोड़ो और उन पर अपना सिर टिकाओ।
3. साँस अंदर लें, साँस छोड़ें और शांत हो जाओ।