



4-5 वर्ष | सप्ताह 4

खेल- खेल 2

1. सामूहिक खेल- फूटबाल

2. सामूहिक खेल- हॉकी

3. सामूहिक खेल- बास्केटबाल

4. सामूहिक खेल- क्रिकेट

5. सामूहिक खेल- वॉलीबाल

6. दो खिलाडियों वाले खेल- टेनिस

7. दो खिलाडियों वाले खेल- बैडमिंटन

8. दो खिलाडियों वाले खेल- चैस

9. दो खिलाडियों वाले खेल- गोल्फ

10. दो खिलाडियों वाले खेल- कराटे

11. व्यक्तिगत खेल- मैराथन

12. व्यक्तिगत खेल- तैराकी

13. व्यक्तिगत खेल- फिगर स्केटिंग

14. व्यक्तिगत खेल- साइकिलिंग

15. व्यक्तिगत खेल- जिमनास्टिक

16. पानी के खेल- स्कूबा डाइविंग

17. पानी के खेल- सर्फिंग

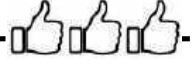
18. पानी के खेल- रिवर राफ्टिंग

19. पानी के खेल- नौका रेस

20. पानी के खेल- सेलिंग



हेलो दोस्तों ! मैं हूँ यजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले साथी
होंगे



टीम का खेल : फुटबॉल

फीफा विश्व कप एक अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता है। यह हर चार साल में आयोजित की जाती है। फीफा विश्व कप ट्रॉफी सोने से बनी होती है। ट्रॉफी की तस्वीरें नीचे दी गई हैं। सही तस्वीरों को पहचानें और उन्हें गोला करें।



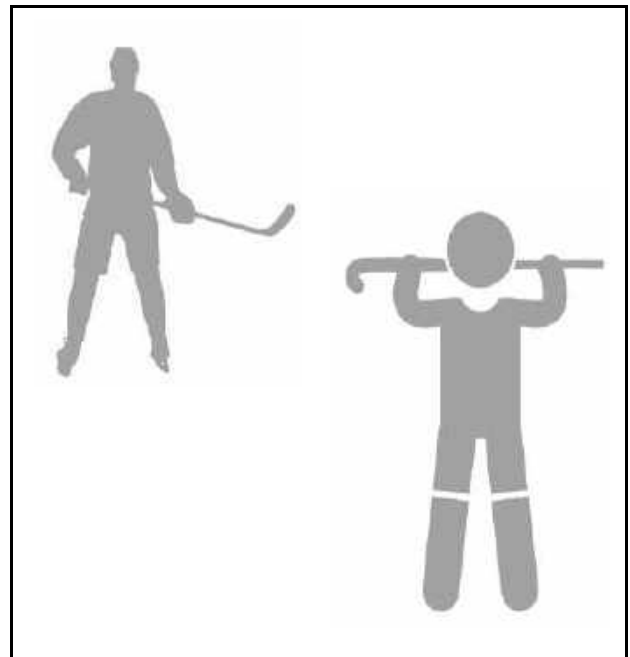
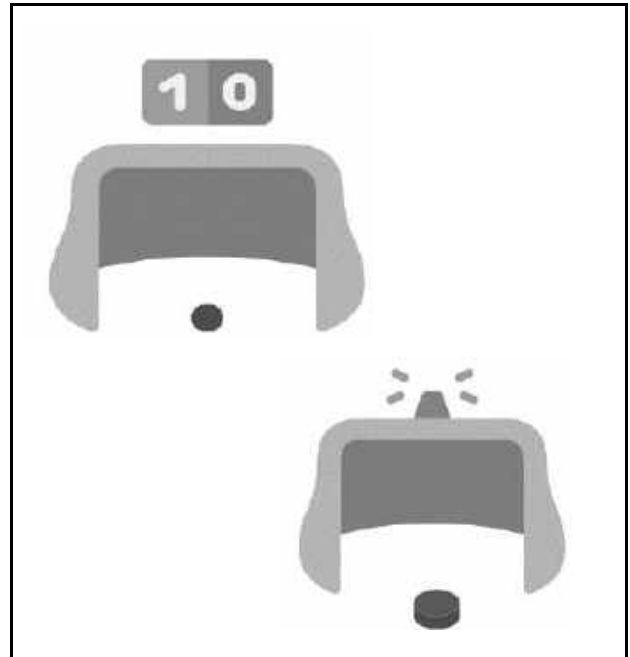


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ राजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले साथी
होंगे



टीम का खेल : हॉकी

सभी खिलाड़ियों के लिए हॉकी के नियम होते हैं। यदि कोई खिलाड़ी नियमों का पालन नहीं करता है, तो यह बेईमानी मानी जाती है। दी गई तस्वीरों में से सही तस्वीर को चिह्नित करें।





हैलो दोस्तों ! मैं हूँ यजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले साथी
होंगे



टीम के खेल : बास्केटबॉल

बास्केटबॉल दो टीमों के साथ खेला जाता है, जिसमें कोर्ट पर पांच खिलाड़ी और बेंच पर सात खिलाड़ी होते हैं। यह प्रतियोगिता के अनुसार अलग-अलग हो सकता है। नीचे दी गयी तस्वीर में खिलाड़ियों को गिनें और टीमों को विहित करें, जिनके पास कोर्ट पर खिलाड़ियों की उचित संख्या है।



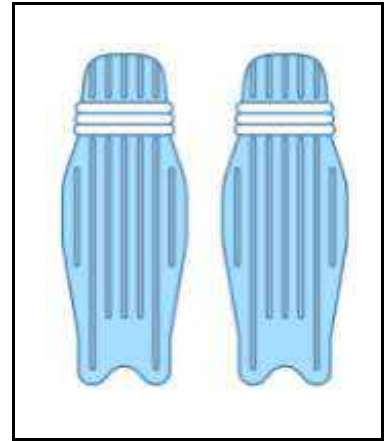
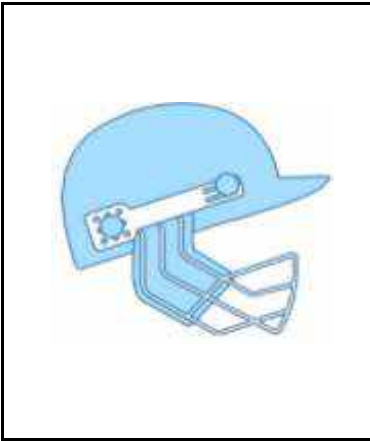


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ राजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए आपके साथ मज़े से सीखने वाले साथी
होंगे।



टीम का खेल : क्रिकेट

क्रिकेट के उपयोगी उपकरणों की तस्वीरें यहां दी गयी हैं किसी बड़े की मदद से, नामों को बिंदीदार रेखाओं के साथ कार्टे और तस्वीरों के नीचे लिपिकाएँ।



बैट

बॉल

विकेट

हेल्मेट

दास्तानें

पैड



हैलो दोस्तों ! मैं हूँ राजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले साथी
होंगे।



टीम का खेल : वॉलीबॉल

वॉलीबॉल टीम में 12 खिलाड़ी होते हैं। एक बार में छह खिलाड़ी कोर्ट पर हो सकते हैं। एक टीम में अलग-अलग पोजीशन जैसे पासर, डिग्नर, स्पाइकर, ब्लॉकर, सर्वर और सेटर होते हैं। सही तस्वीर के साथ उसकी स्थिति की छाया का मिलान करें।



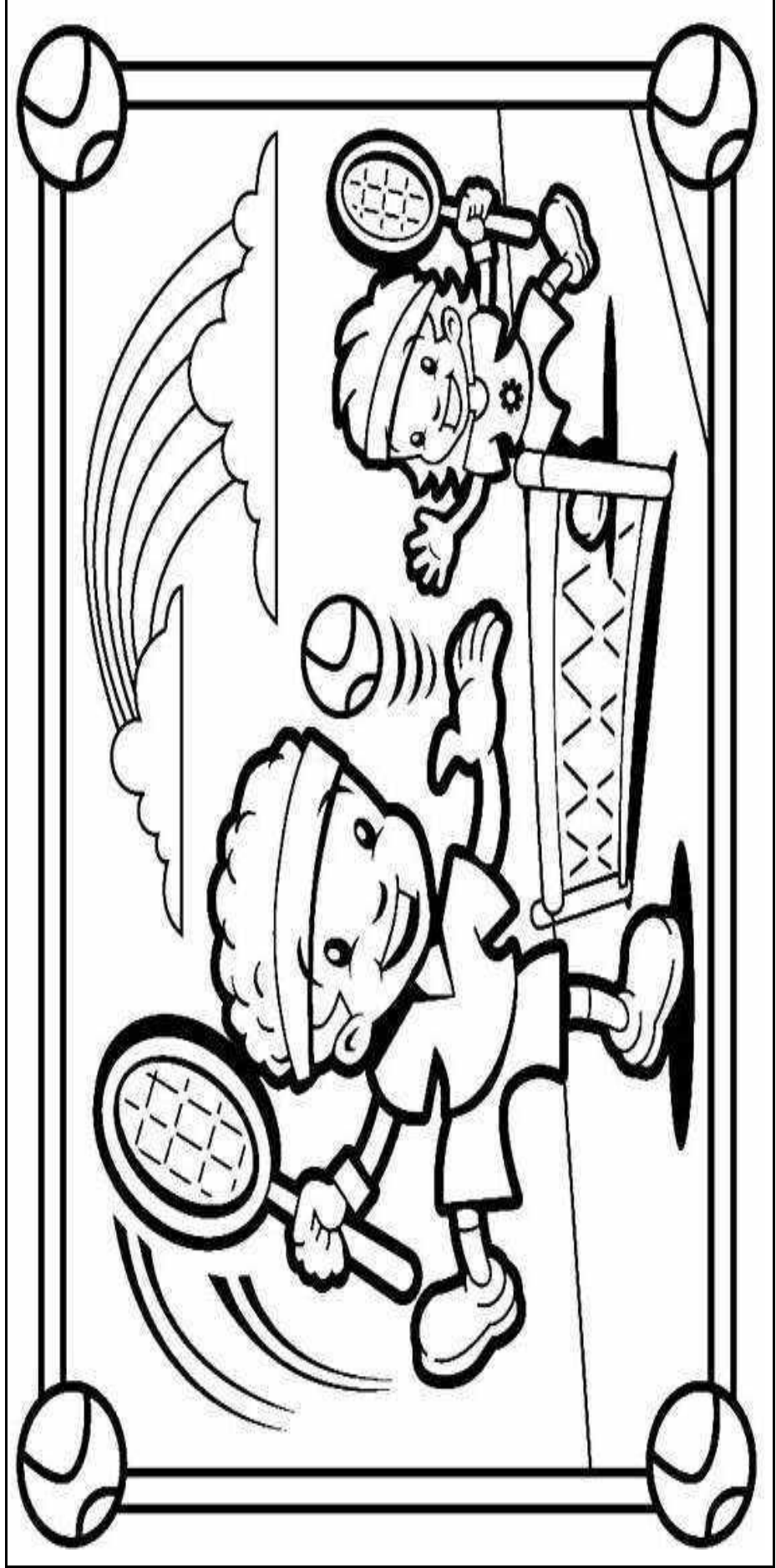


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ राजू।
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए आपके साथ
मजे से सीखने वाले साथी होंगे।



दो खिलाड़ियों के खेल : टेनिस

नीचे दी गयी तस्वीर में दो बच्चे टेनिस खेल रहे हैं। अपनी पसंद के रंगों से चित्र में रंग भर दें।



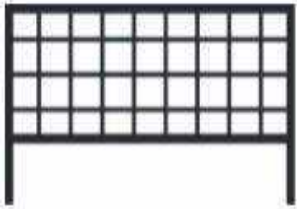
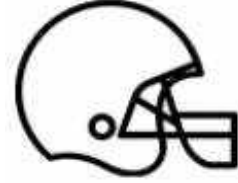


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ यजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले साथी
होंगे।



दो खिलाड़ियों के खेल : बैडमिंटन

हमारे पास बैडमिंटन कोर्ट पर दो या चार खिलाड़ी हो सकते हैं। हर साइड के एक खिलाड़ी को सिंगल और हर साइड के दो खिलाड़ियों को डबल्स कहा जाता है। नीचे दी गई वस्तुओं पर गोला कीजिये, जिनसे आपको बैडमिंटन खेलना है।



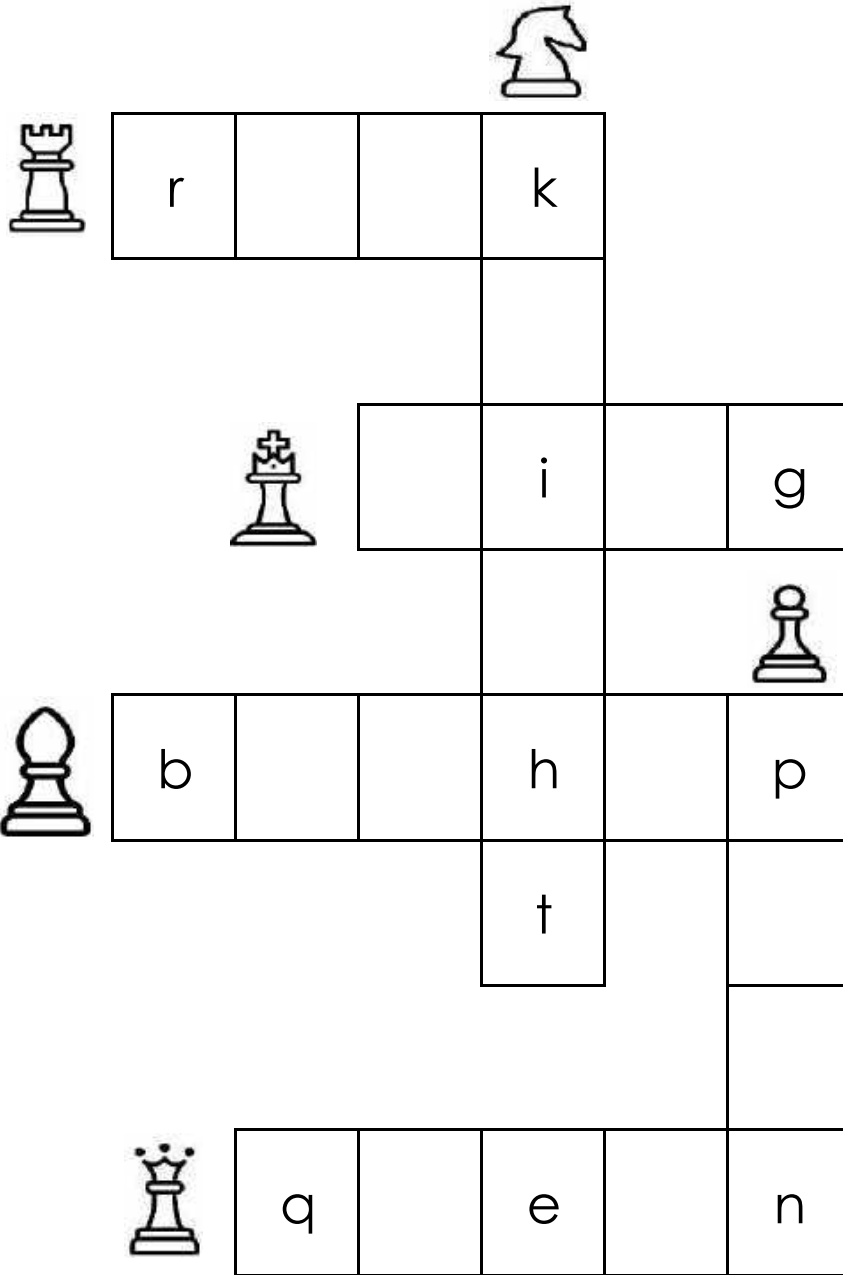


हैलो दोस्तों ! मैं हूँ राजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले साथी
होंगे।



दो खिलाड़ियों के खेल : शतरंज

शतरंज एक बोर्ड गेम है। इसमें मुख्य 6 मोहरे होते हैं। नीचे दिए गए सांकेतिक शब्दों का उपयोग करके क्रॉसवर्ड को हल करें।



सांकेतिक शब्द

king(राजा)

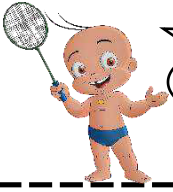
queen(वजीर)

bishop(ऊंट)

pawn(प्यादा)

knight(घोडा)

rook(ढाँधी)

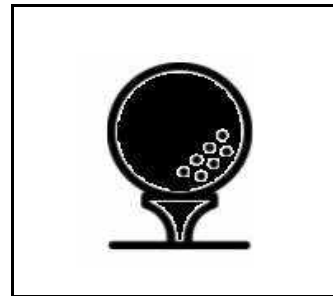
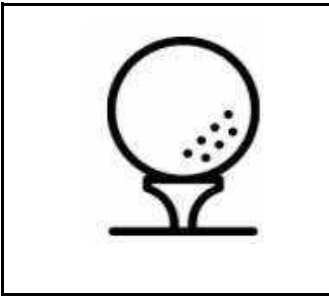


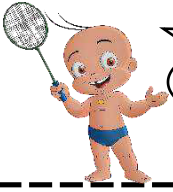
हैलो दोस्तों ! मैं हूँ राजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले साथी
होंगे।



दो खिलाड़ियों के खेल : गोल्फ

गोल्फ खुले मैदान में खेला जाने वाला एक खेल है। गोल्फर अपने क्लबों का उपयोग करके अपनी गोल्फ की गेंद को एक छेद में डालता है। गोल्फ के उपयोगी उपकरणों को उनकी सही परछाई से मिलान कीजिए।





हैलो दोस्तों ! मैं हूँ राजू
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले साथी
होंगे।



दो खिलाड़ियों के खेल : कराटे

कराटे में, कई अलग-अलग आसान होते हैं। कराटे के छात्रों को इन आसनों को ठीक से सीखना चाहिए। चलो एक मेमोरी गेम खेलते हैं। कराटे के आसनों की तस्वीरें नीचे दी गई हैं। इस पृष्ठ की 2 या अधिक कॉपी प्रिंट करें। किसी बड़े की मदद से इन तस्वीरों को कार्डों में काटें। उन्हें नीचे की ओर उल्टा करके रखें और अपनी बारी आने पर उन्हें पलटें। यदि वे एक जैसे निकलते हैं, तो दोनों कार्ड अपने पास रख लें, यदि नहीं तो उन्हें फिर से नीचे की ओर उल्टा करके रखें और अपनी बारी का इंतजार करें।





हेलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया।
मैं और मेरे दोस्त खेल शूबला के लिए। आपके
साथ मजे से सीखने वाले साथी होंगे।



अकेले खेलें जाने वाले खेल : मैराथन

आइए हम एक मैराथन में भाग लें। एक पास घुमाएँ और आगे बढ़ें। एक एनर्जी ड्रिंक पिएँ और दो कदम फूटकर तेजी से आगे बढ़ें। दौड़ते समय बच्चों को कुछ भी पीने के लिए प्रोत्साहित नहीं किया जाता क्योंकि उनका दम घुट सकता है। वहीं मैराथन धावकों को इसके लिए तैयार किया जाता है।

Start	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Finish											12
32											13
31											14
30											15
29											16
28		27	26	25	24	23	22	21	20	19	18
											17



हैलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले साथी
होंगे।



अकेले खेले जाने वाले खेल : तैराकी

तैरना बहुत मजेदार होता है, लेकिन अगर हम सावधान नहीं हैं तो यह खतरनाक हो सकता है। उन तरीकों पर गोला बनाएं जो तैराकी सीखने वाले शुरुआती लोगों के लिए सुरक्षित हैं।



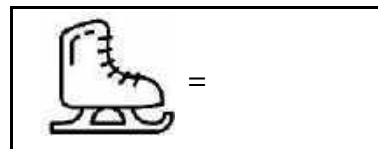
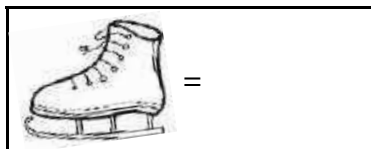
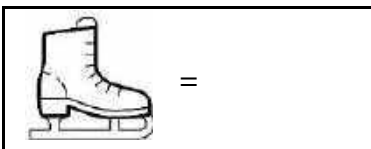
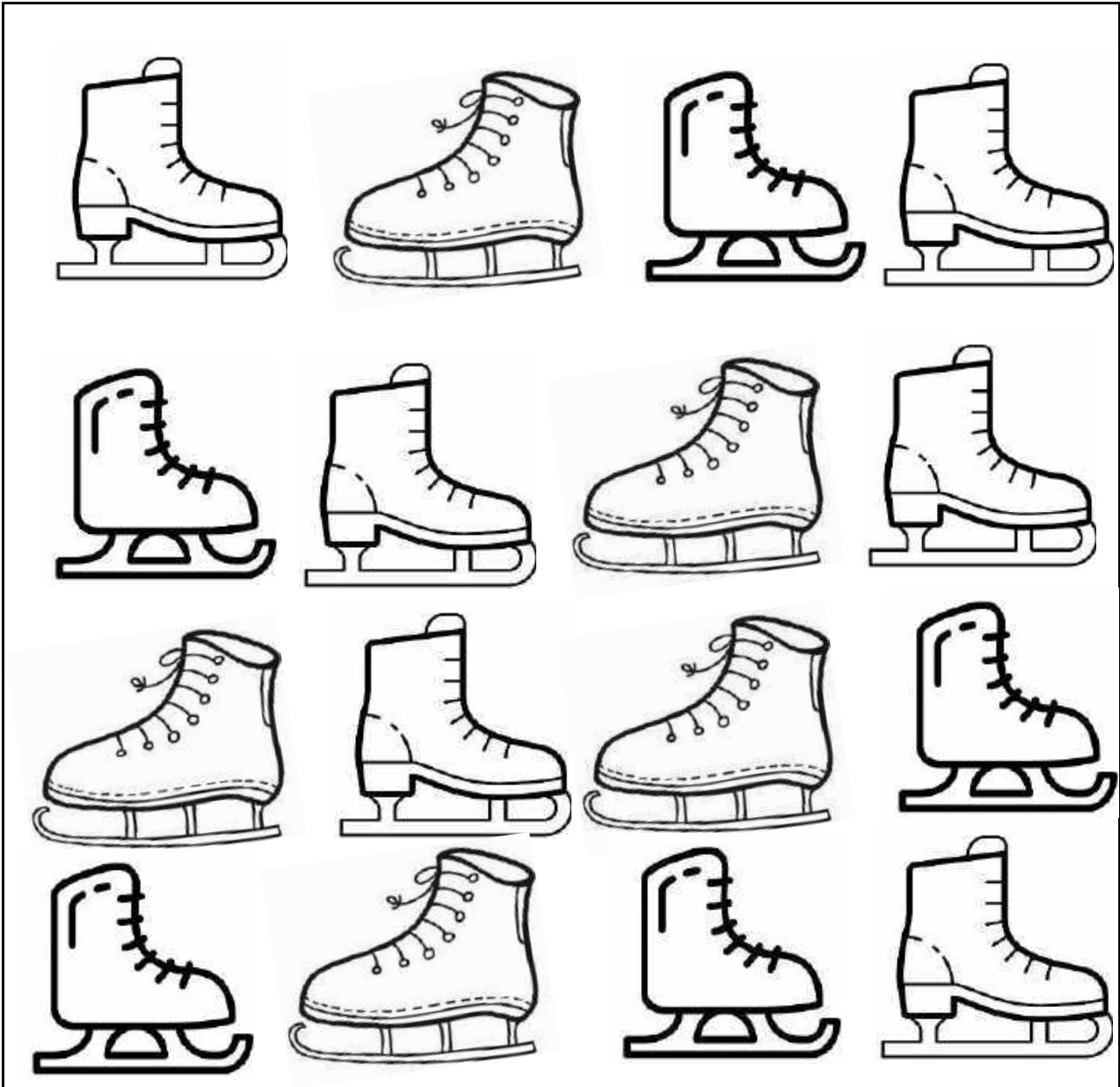


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
 मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
 साथी होंगे।



अकेले खेले जाने वाले खेल : फिगर स्केटिंग

फिगर स्केटर्स केन्द्रबिन्दु में कम से कम रुक सकते हैं क्योंकि उनके ब्लेड की नोक पर दाँतिदार किनारे होते हैं जो बर्फ पकड़ लेता है और स्केटिंगर्स को भागने के लिए तैयार करने में मदद करता है। नीचे दिए गए प्रत्येक प्रकार के स्केट्स को गिनें और नीचे दिए गए बॉक्स में संख्या लिखें।



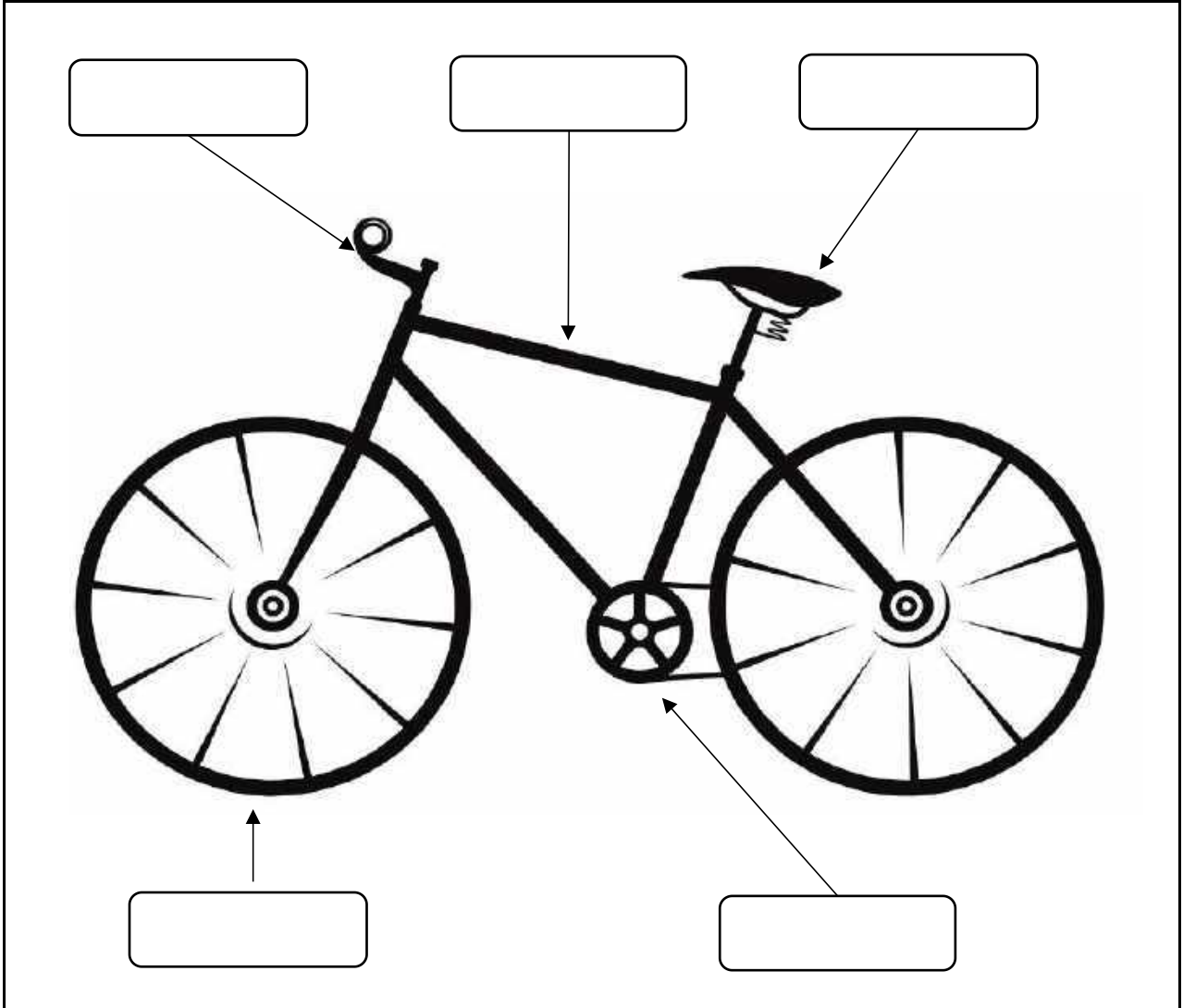


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए। आपके साथ मज़े से सीखने वाले
साथी होंगे।



अकेले खेले जाने वाले खेल : साइकल चलाना

साइकिल के पुर्जों के नाम लिखें। आप नीचे दिए गए सांकेतिक शब्दों का उपयोग कर सकते हैं।



सांकेतिक शब्द		
seat(सीट)	pedal(पेडल)	handle(हैंडल)
tire(टायर)	frame(फ्रेम)	

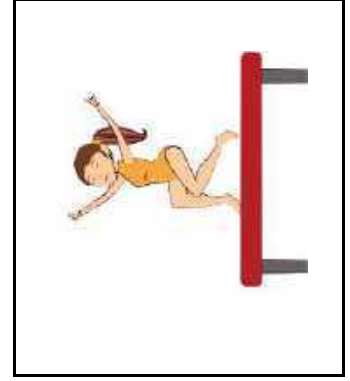
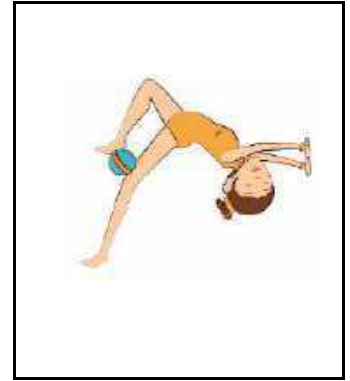
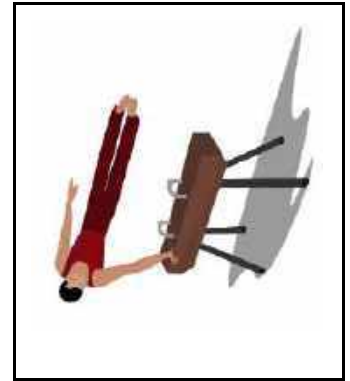
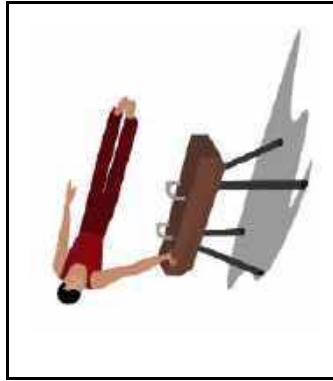
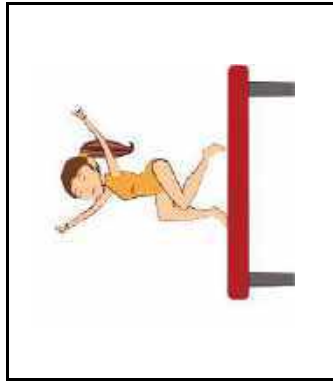


हैलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
 मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ
 मजे से सीखने वाले साथी होंगे।



अकेले खेले जाने वाले खेल : जिम्नारिस्टिक

जिम्नारिस्टिक के आसान नीचे दिए गए हैं। उनके बीच एक रेखा खींचकर एक समान आसान वाली तरवीर का मिलान करें।



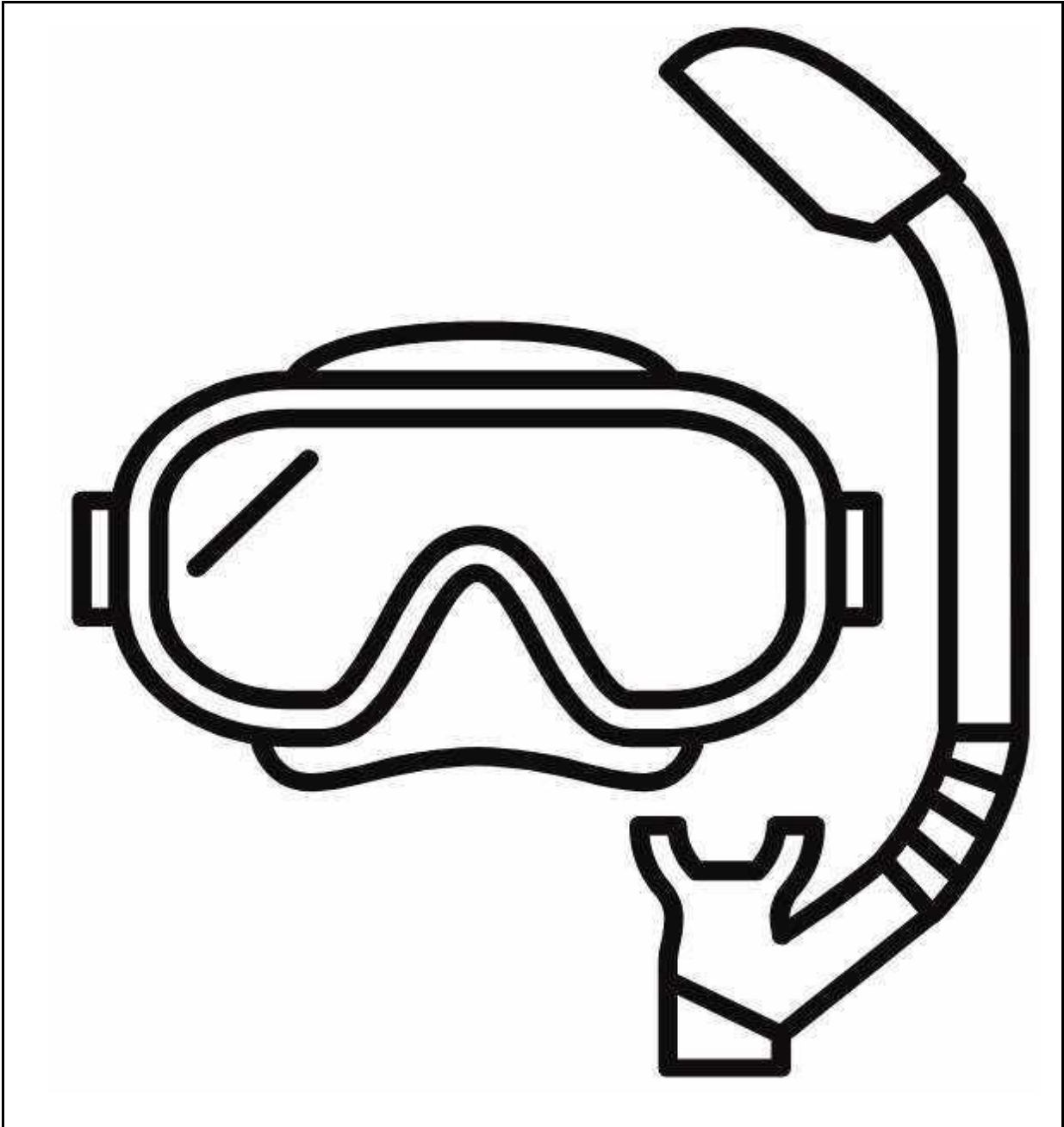


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
मैं और मेरे दोस्त खेल शूखला के लिए। आपके साथ मज़े से सीखने वाले
साथी होंगे।



पानी के खेल : स्कूबा डाइविंग

नीचे दिए गए क्यूबा के मास्क में रंग भरें।







हैलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले
साथी होंगे।



पानी के खेल : सर्फिंग

सर्फर को लहर पकड़ने में मदद करें। 1 से 30 तक की संख्याओं को मिलाकर सर्फर से लहर तक का रास्ता बनाएं।

	1	2	3	4	5
11	10	9	8	7	6
12	13	14	15	16	17
23	22	21	20	19	18
24	25	26	27	28	29
					
30					



हेलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



पानी के खेल : रिवर राफ्टिंग

राफ्टिंग मजेदार होता है! सुरक्षा नियमों का पालन करके यह और भी मजेदार हो सकता है। राफ्टिंग के दौरान सुरक्षा के लिए नीचे से
उन वस्तुओं को घेरें जिन्हें आप पहनेंगे।





हेलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मजे से सीखने वाले
साथी होंगे।



पानी के खेल : नौका दौड़

नावों की संख्या की गिनती करें और नावों की संख्या को नीचे दिए गए बॉक्स में लिखिए।



कुल नाव :

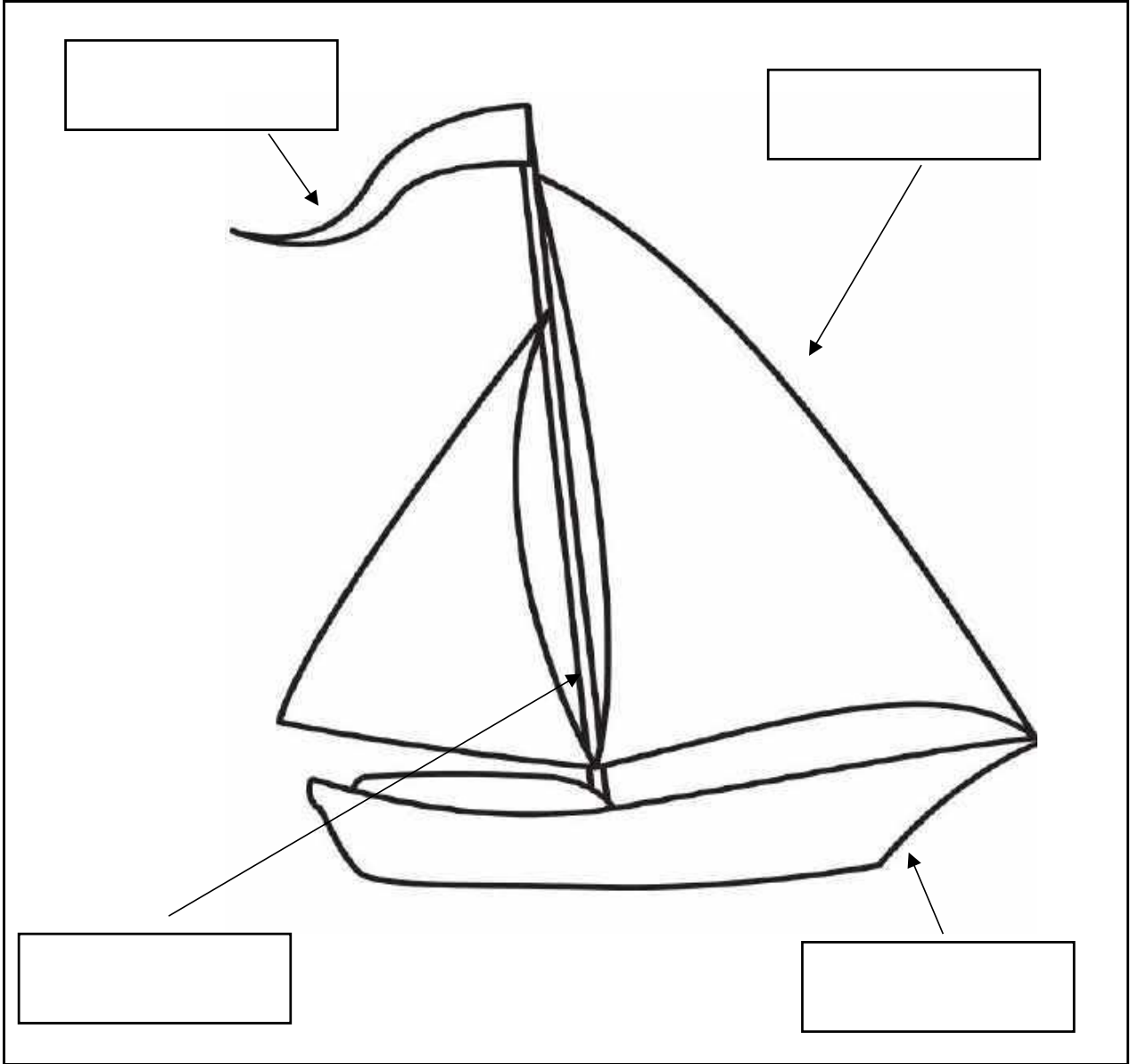


हेलो दोस्तों ! मैं हूँ कालिया
मैं और मेरे दोस्त खेल श्रृंखला के लिए! आपके साथ मज़े से सीखने वाले
साथी होंगे।



पानी के खेल : जल-यात्रा

नीचे दिए गए सांकेतिक शब्दों का उपयोग करके जल यात्रा वाली नाव के हिस्सों का नाम लिखें। फिर तस्वीर में रंग भरें।



सांकेतिक शब्द

sail (सेल)

boom(बूम)

flag(झण्डा)

bow(बौ)